



3月号2

令和6年3月22日(金) 鮎川小学校 保健室

今年度もお世話になりました!

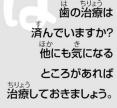
令和5年度も今日で修了です。今年度も子供たちが大きな事故や病気もなく元気に 過ごすことができました。日々, ご家庭でも健康管理について, 様々な場面でご理解 とご協力をいただきありがとうございました。

年度末の大掃除を行いました!



大掃除では普段なかなかできない窓 掃除や床の汚れ落としなどを行いまし た。1年間お世話になった教室をきれ いにしようと, どのクラスも一生懸命 に取り組んでいました。







ルーズな生活に ならないよう休み中も 早寝早起きを続け、 朝食もきちんと 摂りましょう。





やりすぎないよう スマホは使用時間を 決めて守りましょう。 たまには電源オフの



ストレスが たまっていませんか? 休みを利用して 上手に気分転換を 図りましょう。



身のまわりを せいり しんねんと 整理し、新年度を かいてき じょったい 快適な状態でスタート できるようにして



元気いっぱいで新年度をスタートできるように,春休みも規則正しい生活を送りましょう。