

もむぬぷか

momunupuka

『モムヌプカ』は、アイヌ語で「流域の丘」を意味し
桃生という地名の語源とされています

石巻市立桃生小学校

TEL 76-2242 FAX 76-2432

e-mail:

elsmonocl@city.ishinomaki.lg.jp

在籍児童数 75名

令和4年2月1日 第12号

ストレス社会を生き抜く

校長 今藤良弘

現代はとかくストレス社会であると言われる。個人としてストレスを抱えているというだけではなく、社会全体が、社会の構造そのものがストレスを抱えやすくする状況になっているとも言えるかもしれません。

また、ストレスという言葉そのものも、バリバリのビジネスマンの専売特許のようなイメージがありましたが（少なくとも私自身には）、なんと現代社会においては子供たちもたくさんストレスを抱えて生活しているということが児童心理学などの分野でも報告されています。原因も複雑多岐にわたり、学習に関わること、友人関係に関わること、家庭生活に関わること、まさに十人十色なのです。

桃生小の子供たちは毎日元気に登校し、休み時間に校庭で走り回る姿などからはストレスとは無縁のように見えますが、きっと心の中には一人一人様々なストレスが少なからずあるはず。私たち教職員は、子供たちの些細な様子なども細かく観察し、適切に支援していくようにしなければならぬと思っています。

以前参加した研修会で、講師の公認心理師の先生から教わったことを思い出しました。ストレスの管理方法もたくさんあるそうで、例えば、「日に当たる」ということも有効なのだそう。校庭で元気に遊ぶことは、確かにストレス発散につながるようです。それから「自然を感じる」というのもありました。都会のコンクリートジャングルの生活から考えればなるほどと思います。桃生小の周りには自然がたくさんあるので、知らず知らずのうちにストレスから解放されるかもしれません。

ストレスがない生活ができれば一番なのでしょうが、なかなかそうもいかないのが現実です。うまく付き合う方法を身に付けることも大切なのだと感じています。

2月、こんな子供たちを育てていきます

	よく学びよく考える子 (かしこい子)	思いやりのある子 (やさしい子)	元気にがんばる子 (たくましい子)
生活目標	校舎内では静かに過ごそう		
保健目標	かぜを予防しよう		
給食目標	食べ物の栄養について知りましょう		



1月のいじめ件数
1件

みんなで仲良く過ごすには・・・

遊びに夢中になり、「楽しい」と思っているのは自分だけで、「友達
は楽しいと感じているかどうか」に無頓着になることがあるようです。
「自分にとって楽しいことと、友達にとって楽しいことは違うかもしれ
ない」と想像力を働かせることができるよう、学年の実態に応じて指
導していきます。

あの日のことを忘れない

震災遺構見学



今年で東日本大震災の発災から12年となります。1月12日(木)、当時、まだ生まれていなかった5年生児童20人が、市震災遺構の門脇小学校を見学しました。

防災学習の時間にも津波災害について調べたり、確認したりしてきましたが、大きな被害を受けた門脇地区に足を運ぶことによって、実際の被害の大きさや安全な暮らしに対する人々の願いを実感する機会となりました。

5年生は、4年生の時は同じ門脇地区にある「MEET 門脇」を訪れています。桃生地区は内陸部に位置しているため、震災遺構等の見学を通して、実感をもって防災について考える機会をこれからも大切にしていきたいと考えています。

学校は楽しいよ 幼保小交流会

1年生が12月から準備を進めてきた1月18日(水)の交流会には、桃生幼稚園と桃生新田保育所から合わせて6人の年長児が参加しました。桃生小学校の校歌の斉唱に始まり、計算、漢字の書き取り、教科書の音読、掃除の仕方、タブレットを使った学習の仕方、マット遊びや縄跳びなど、1年生になってできるようになったたくさんのことを発表しました。「安心して学校に来てね」という1年生の優しい気持ちの詰まった会でした。



たくさん運べるかな? 保健委員会企画「まめはこび大会」

1月24日(火)~30日(月)までの学校給食週間に合わせて、「まめはこび大会」が行われました。

皿に入った大豆を、箸を使って隣の皿に移すという単純な作業なのですが、これがまた案外難しいのです!児童は、目の前の豆に集中して一つでも多くの豆を運ぼうと集中して取り組んでいました。(教職員も児童に負けじと頑張りましたが、児童にかなわない者もいました...)心なしか、教室で給食を食べている時よりも、箸の持ち方が正しい児童が多かった気がします。これからも、日本の食文化に興味・関心を高めたり、「箸を使った食事」の仕方等の食事の作法を正しく身に付けさせたりしていきたいと思ひます。



2月行事予定

行事変更・中止等の措置を取る場合は、文書やメール等でお知らせします。



1日(水) 朝会 みどり会卒業・進級を祝う会
(なかよし学級参加、本校会場)

全校14:30下校(会議のため)

2日(木) キャップ・ハンディ体験学習(3年)

3日(金) 学区パトロール 全校14:50下校

6日(月) 薬物乱用防止教室(6年)

7日(火) 桃生中オープンスクール②(6年)

桃生中入学説明会(6年保護者)

8日(水) 委員会活動

9日(木) 来年度入学児童一日入学

1~3年生 13:20下校

11日(土) 建国記念の日

13日(月) 給食費自動払込み(2月分・今年度最終)

委員会活動体験週間(4年、17日まで)

14日(火) 音楽集会

16日(水) 桃生公民館校外学習(2年)

17日(金) 全校弁当の日

学年PTA行事(4年、9:35~)

学区再編説明会(保護者対象)13:00~

学習参観 13:30~ 全校14:20下校

21日(火) 芸術飛行船事業「ほうねん座」公演鑑賞

セーフティ・プロモーション・スクール認証式

12月23日に審査を受け、この度、いよいよ認証されることになりました。これまで以上に安全・安心な学校づくりに努めていきますので、保護者の皆様、地域の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

22日(水) 全校14:30下校(会議のため)

23日(木) 天皇誕生日

24日(金) 委員会活動(今年度最終)

27日(月)~3月2日(木) 保護者面談

2月のスクールカウンセラー来校日

7日(火) 21日(火)