

もむぬぷか

momunupuka

『モムヌプカ』は、アイヌ語で「流域の丘」を意味し
桃生という地名の語源とされています

石巻市立桃生小学校

TEL 76-2242 FAX 76-2432

e-mail:

elsmonocl@city.ishinomaki.lg.jp

在籍児童数 75名

令和5年1月10日 第11号

新年を迎えるにあたって

校長 今藤良弘

明けましておめでとうございます。今年のお正月は、太平洋側は雪も少なく、比較的穏やかでしたが、隣の山形県鶴岡市では大変痛ましい災害が発生し、心を痛めました。まだ避難している方もいるとのこと、一日も早い復旧を心から望みます。

さて、コロナ禍にあって、行動制限こそ取られていないものの、忘年会・新年会などはいまだに自粛ムードですが、英語には「忘年会」という単語がないようで、どうやら東洋独特のものようです。「忘年会」そのものばかりでなく、「年忘れ」という概念そのものに西洋と東洋の考え方の差がはっきりと表れています。

そもそも今で言う「忘年会」的なものは、「儼遣（なやらい）」という大晦日の朝廷の行事が起源と考えられているそうです。平安時代の「栄花物語」という書物にこれに関連する記述が見られますが、その年の「儼（な）」つまり厄を払い、ささやかな宴を催した、とあります。

ほかにも「年を改める」とか「一年の計は元旦にあり」などという言葉からも、東洋的な考え方が感じられます。また、元号を使っている国も日本だけであり、西暦が綿々と途切れない一連の流れであるのに対して、東洋的発想では時間は区切ることができるものととらえられていることが実感できます。

かくいう私もまぎれもない日本人ですので、去年までのことは過ぎたこととしっかりと割り切って、今年はまだ気持ちを新たにがんばりたいと思っています。桃生小の子供たちが毎日楽しく登校し、友達と関わり合いながら安全で安心な学校生活を送ることができるよう支援していきます。

最後になりましたが、今年も桃生小学校をよろしく願いいたします。

1月、こんな子供たちを育てていきます

	よく学びよく考える子 (かしこい子)	思いやりのある子 (やさしい子)	元気にがんばる子 (たくましい子)
生活目標	校舎内では静かに過ごそう		
保健目標	かぜを予防しよう		
給食目標	給食に感謝しましょう		



12月23日(金)の第2学期終業式では、久しぶりに全校児童75人が揃いました。
本日、「保健だより」が発行されていますので、よく読み、元気に過ごしていきたいものですね。



12月20日(火)に行われた、保健委員会による児童集会では、寸劇とクイズを取り入れながら、「健康な生活」について全校児童で考えました。

改めて、「元気な体」が「やる気」を生み出すことを確認できた15分間でした。(保健委員の演技力、大変すばらしかったです!)

3学期も食育と健康を大切にしていきます～2学期の様子から～

2学期には、これまで学校だよりに掲載しきれなかったことも含めて、たくさんの食育と健康に関わる教育活動を行い、子供たちの成長の土台作りに励んできました。

校舎の中で「健康」の秘密を探せ!

保健委員会企画「健康オリエンテーリング」

11月14日(月)～17日(木)は、校舎内に掲示してある健康に関わるクイズを探して歩く、「健康オリエンテーリング」の催しがありました。

どの学年も、楽しみながら健康について考えていました。

正しい生活は、「早ね・早起き・朝ご飯」だよ。分かっているけれど、毎日続けることは難しいよなあ。



「からだ」って不思議! 東北福祉大・鎌田先生による出前授業

11月17日(木)3・4校時には、6年生の保健の授業として、「かぜやインフルエンザにかかっても治るのはどうしてかな」という学習を行いました。マスクをする生活が3年目となった今、改めて私たちの「からだ」の持つ力を確かめました。

「からだ」の持つ力が十分に発揮されるためには、毎日の規則正しい生活が大切であることを、6年生の子供たちは改めて実感したようです。



自分たちの「からだ」には、元々「守る」仕組みがあるんだ。何となく分かっていたけれど、「からだ」ってすごい。大切にしていきたいな。

隅々まできれいに 学期末大掃除

12月9日(金)、16日(金)と二日間に渡って、学期末の大掃除を行いました。教室から机と椅子を出したり、廊下から物を全て運び出したりして、ワックスを掛けて仕上げました。

隅々まできれいになると、気持ちがいいね。心を込めて、一生懸命磨こう。



牛乳のパワー、いただき!

牛乳のプロによる出前授業

12月12日(月)には2年生が出前授業を受けました。牛乳には、他の食べ物と比べるとたくさんのカルシウムが含まれていることを知り、牛乳の栄養価の高さに驚いていました。

給食で毎日牛乳を飲むと、ますます元気な体になりそう!同じ食べ物でも、カルシウムの量は違うんだね。



おへその秘密は・・・ 養護教諭による授業

12月21日(水)には、3年生が学級活動の時間に、「おへそ」と「いのち」について考えました。「自分のおへそ」と「お母さんのおへそ」について考えた時には、3年生の頭の中にたくさんの「?」が見えるようでした。答えにたどり着くまで、粘り強く考えた3年生は、命の不思議を感じ取っていました。

おへそで命はつながっている。ひいひいひいひいひいひいおじいさんやおばあさんまで続くてすごい!



1月24日(火)～30日(月)は学校給食週間です。食べ物と健康のつながりを更に大切にいきましょう。

