

もむぬぷか

momunupuka

『モムヌプカ』は、アイヌ語で「流域の丘」を意味し
桃生という地名の語源とされています

石巻市立桃生小学校

TEL 76-2242 FAX 76-2432

e-mail:

elsmonocl@city.ishinomaki.lg.jp

在籍児童数 75名

令和4年12月1日 第9号

食に関わる合言葉②「まごわやさしいこ」

校長 今藤良弘

かつて日本の治安の良さを象徴するものとして、「KOBAN」（交番）が外国でも通用する言葉になりました。今では「SUMO」（相撲）や「KABUKI」（歌舞伎）も世界共通語になっていることは、皆さんご承知のとおりです。

そして、今世界から注目されている日本語の一つに「DASHI」（だし）や「UMAMI」（うま味）があるそうです。現在うま味成分がアミノ酸であることが科学的に解明されていますが、和食の奥深い味わいを支えているのはまさに「DASHI」であり、舌が感じ取る「UMAMI」なのです。

現代の食生活は洋風（あえて「洋食」にしません。）のものが中心になり、特に気軽に食べることができるファーストフードは味付けが濃く、スパイスなども強めなので、日本独特のだしの風味を感じ取る舌の敏感さを奪ってしまっているように感じます。味を感じ取る舌の味蕾（みらい）という細胞は、きちんと味を学習することができるそうなので、子供のうちからうま味をしっかりと感じ取らせ、日本の食のすばらしさを体感させたいものです。

今日のタイトルに掲げた「まごわやさしいこ」は、和食に使われる素材の頭文字で、健康な食生活のためにしっかり食べたいものです。

「ま」＝豆類 「ご」＝ごま

「わ」＝わかめなどの海藻類 「や」＝野菜類

「さ」＝魚 「し」＝しいたけなどのきのこ類

「い」＝いも類 「こ」＝米（酵素という説も）

家族で食卓を囲む際に、ぜひ話題にしてみてくださいいかがでしょうか。

蛇足ですが、「味」という漢字の成り立ちは、「口で感じる未（かすかなもの）」だそうです。



5年生は、家庭科の授業で「だし」を取り、味噌汁を作りました。（感染予防を行い、実施しました。）

12月、こんな子供たちを育てていきます

| | よく学びよく考える子 (かしこい子) | 思いやりのある子 (やさしい子) | 元気にがんばる子 (たくましい子) |
|------|-----------------------|---------------------|----------------------|
| 生活目標 | みんな なかよくしよう | | |
| 保健目標 | かぜに負けない体をつくろう | | |
| 給食目標 | 献立に関心をもちましょう | | |



「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣付けが健康な体を作ります。脳が体の調子を整えるための命令を出せなくなると「何だかいつまでも寒い」「やる気が起きない」というような不調につながりますので、まずは、「早寝」から大切にしたいものです。



11月のいじめ件数
0件

各学級で、友達のよいところを認める言葉が聞かれています。友達と注意し合うことが時には必要な場合もありますが、まずはお互いのよさが分かり、一人ひとりにとって学級が安心する居場所となるよう活動を工夫していきたいと思えます。

自分がライバル 持久走大会

11月4日(金)、持久走大会を開催しました。体育の授業で、自分のペースをつかみ、調子よく走る練習を積み重ねてきました。本番は多くの声援に支えられ、自分の記録と勝負する様子が見られました。



火事から命を守ろう 火災避難訓練



11月9日(水)2校時には、全校で火災の避難訓練を行いました。河北消防署桃生出張所からおいでいただき、避難の様子を見ていただいたり、消火器の使い方を教えていただいたりしました。

3校時は、3年生が社会の学習の一環として、消防服を着用しての放水体験を行いました。消防士の皆さんがわたしたちの暮らしを守ってくれていることに、改めて感謝する時間となりました。

本は友達 図書委員会企画「図書祭り」

本校に「学校司書」が配置されて1年半が経過しました。週2回、来校し、児童が本に興味を持つように図書室の縁の下の力持ちとしての仕事を進めています。

それに加えて、11月は「図書祭り」月間として図書委員会の児童が大活躍したので、今まで読んだことのない本を手取る児童がたくさん増えました。ICT 機器の充実している今だからこそ、見聞きしたことのない世界を読書を通して味わわせ、想像力を養いたいと考えています。



子供ってやっぱりすごい! 授業改善のためのタブレット活用

実は、児童だけでなく、教員にも一人1台ずつタブレットが貸与されています。これまでもビデオで授業の様子を振り返る機会はありませんでしたが、授業の動画を撮影し、児童の成長の様子を放課後にすぐに共有したり、授業のアイデアを出し合ったりと、タブレットの手軽さには本当に助けられています。

「教職は大変」とテレビやニュースで取り上げられていますが、やはり私たち教員のやる気の源は「子供の成長」だと改めて実感しています。これからも児童の成長につながる「ミニ研修」を大切にしていきます。

12月行事予定

コロナウイルス感染拡大防止のために、行事変更・中止等の措置を取ることがあります。その際は、文書やメール等でお知らせしていきます。

12月のスクールカウンセラー来校日
6日(火) 20日(火)

- | | |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1日(木) 全校合唱練習⑤ 給食費自動払込み(12月分) | 14日(水) クラブ活動(今年度最終) |
| 2日(金) 全校弁当の日 学習参観 学級懇談会 6学年PTA 全校 14:30 下校 | 15日(木) 市標準学力調査(2・3校時) |
| 5日(月) PTA 挨拶運動 保護者アンケート実施 (オンライン、~16日) | 16日(金) 廊下・階段大掃除 ワックス掛け 全校 15:00 下校 |
| 6日(火) 朝会 | 20日(火) 児童集会(保健委員会) |
| 7日(水) 芸術飛行船事業「ほうねん座」公演鑑賞 委員会活動 | 21日(水) 全校 14:30 下校(事務整理のため) |
| 8日(木) 体育館照明等工事(~1月17日) | 22日(木) 大阪教育大学・藤田大輔先生来校 |
| 9日(金) 集金袋配付 教室大掃除 ワックス掛け | 23日(金) 第2学期終業式 全校 12:00 下校 (給食なし) |
| 12日(月) 集金日(12月分、3・5・6年) みるく教室(2年) 学校評議員会 | 24日(土) 冬季休業日(~1月7日) |
| | 28日(水) 仕事納め |
| | 29日(木) 学校閉庁日(~1月3日) |

