



# えが お



## 謹んで 初春のお慶びを 申し上げます

新しい1年が始まりました。北村小学校の子供たちがより一層活躍できる年となることを願っています。

例年ならインフルエンザが流行する時期ですが、今年度は感染症対策に積極的に取り組んでいることもあって、国内でも大きな流行とはなっていないようです。本校では3学期も「手洗い・うがい」「咳エチケットを守ること」などの感染症対策に取り組んでまいります。子供たちが元気に3学期を乗り切れるよう、ご協力をお願いいたします。

## 歯みがきのお声掛けと生活目標への記入について

本日、歯みがきカレンダーを回収しました。子供たちが1日3回の歯みがきに取り組もうとする様子が見られ、うれしく思いました。裏面では、具体的な目標を立てて、休み中も規則正しく生活しようとする意識が見られました。歯みがきのお声掛けと、生活目標への励ましの言葉等のご記入、ありがとうございました。

3学期がスタートしました。久しぶりの学校で子供たちも疲れるかと思いますので、夜は早めに寝て、しっかり休養させるようにしてください。裏面に、生活リズムについてのコラムを掲載しています。ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。



----- きりとり -----

### 冬休みの健康調査について(1月15日まで全員提出)

----- きりとり -----

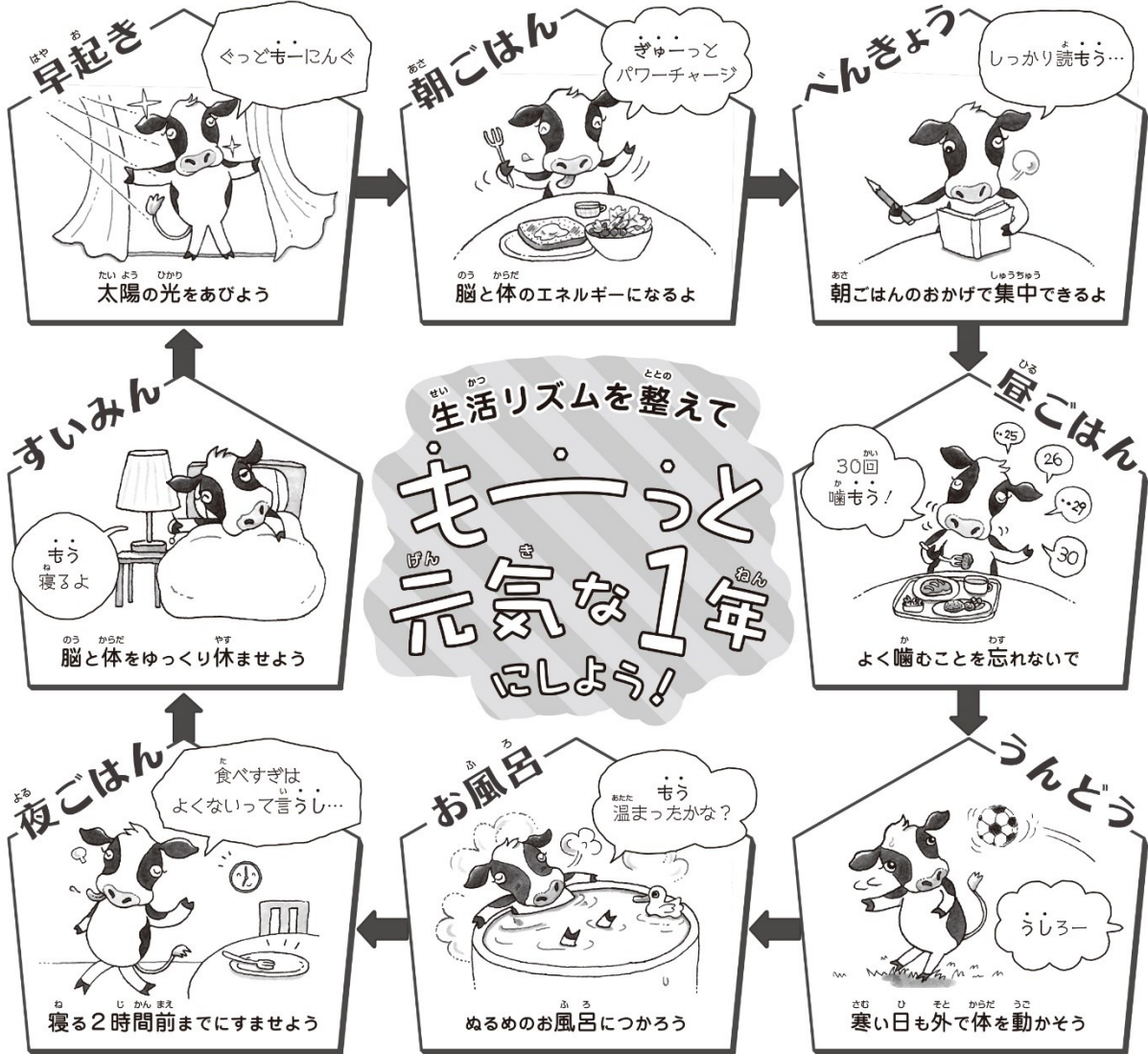
年 番 児童名 :

該当する事項に○をつけてください。

- 1 けがをした
  - 2 病気をした
  - 3 特に病気やけがはしなかった。→そのまま担任に提出してください。
- } 詳しくは裏面にご記入ください。

※**けがで通院した場合**、初診から治癒までの通院期間が8日以上でしたら、宮城県PTA安全互助事業の災害共済給付の対象となります。

健康な生活を送るためには、毎日の積み重ねが大切です。冬休みに生活習慣が乱れてしまった人は、今日からゆっくり、しっかり、元気な体作りをしていきましょう！



2021年を健康に過ごすために 目標を立てよう

----- きりとり ----- 冬休みの健康調査票(裏面) ----- きりとり -----

- いつですか? \_\_\_\_\_
- どのようなけが・病気ですか? \_\_\_\_\_
- 今の様子はいかがですか? \_\_\_\_\_
- ※けがの場合→病院を受診 ( した ・ していない )
- 給付の申請を ( する ・ しない )
- 自由記述 (健康面で心配なことなどがあればお書きください。)