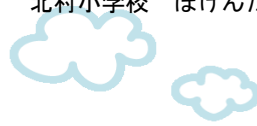


えが お



朝夕に冷え込む季節です

9月と比較して、咳や鼻水が出る風邪症状が出ていたり、頭痛を訴えたりする児童が増えてきました。空気が乾燥し、朝夕に冷え込む時期です。羽織れる衣服があると、子供たちも気温の変化に対応できるかと思いますので、ご準備をお願いいたします。



基本的な生活習慣を身に付けよう ～からだをきれいに～

9月24日(木) 1年生で「からだをきれいに」という学習課題で授業を行いました。

《 授業の様子 》

「なぜ毎日手を洗っているのだろう?」という問いから、体をきれいにする方法を勉強しました。手を洗う理由として「感染症を予防するため」という意見も挙がり、子供たちが日々感染症対策を意識して行っていることが見えた一場面でした。



黒板に貼ったイラストにばい菌マークを貼りながら、体のどこが汚れやすいのかを考えています。「食べ物を食べるから、口や歯が汚れやすい」「汗をかくから、わきの下が汚れやすい」など、様々な意見が出ました。

意外にも「おしり」という意見がなかなか出ませんでした。

体をきれいにする方法として、1日3回歯を磨くこと、お風呂に入った時には体を隅々まで洗うこと、髪の毛を洗うことなどがあることを確認しました。毎日やっていることですが、体を清潔に保つためには重要なことです。

授業の後半には、男の子と女の子の体の違いについて勉強しました。パンツで隠れているところはとても大事な部分なので、人前で出したり、叩いたり、蹴ったりしてはいけないことを確認しました。



がつとおかめ あいご 10月10日は「目の愛護デー」

「10」2つを横にすると、「〇〇」になり、あら不思議！まゆ毛と目のように見えてきませんか？

だから、10月10日は「目の愛護デー」とされているのです。

め やさ せいかつ ころろが
目に優しい生活を心掛けましょう



メガネ、コンタクトは
自分の度にあったものに



ゲームやスマホの
見すぎに注意



たまには遠くの景色を
眺めてリラックス



目が疲れたときは
蒸しタオルなどで温める

【目に関するクイズに挑戦！】



いくつ正解できるかな？

※こたえは枠の一番下に書いてあります。

① 1分間にする「まばたき」の回数は何回？

1. 5回 2. 20回 3. 100回



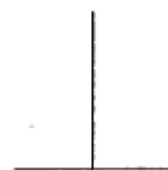
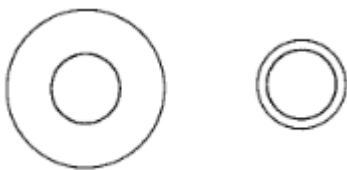
② 眼球（「めだま」と呼ぶこともありますね）の重さはどれぐらい？

1. さくらんぼくらい（7g）
2. ミニトマトくらい（20g）
3. 卵くらい（50g）



人間の目は、意外とだまされやすいのです。さて、だまされずに正しく答えられるかな？

③ 右と左、内側にある〇はどちらが大きい？ ④ 縦線と横線、どちらが長い？



答え ① 2. 20回 ② 1. さくらんぼくらい（7g） ③ どちらも同じ ④ どちらも同じ