

えが お



学校が再開して一週間が経過しました。子供たちは集中して勉強し、休み時間には外でドッジボールや追いかっこをして思いっきり遊び…と、フルパワーで過ごしています。臨時休業中に自宅で過ごしていた日々から一転し、活動量がぐんと増えました。疲れを残さないよう、家庭で十分休養をとらせてください。



健康診断日程 すべて決定しました

月日	曜	内容	時間	学年	備考
6/10	水	聴力検査	業前	5年生	
6/11	木			6年生	
6/15	月	尿検査 容器配布		全学年	16日(火)朝に担任に提出 17日(水)予備日 裏面に尿のとり方を示しました 参考にしてください
6/16	火	尿検査 回収			
6/23	火	歯科検診	9:30~	全学年	
8/25	火	耳鼻科検診	14:00~	2・4・6年生	前日に耳掃除 目が隠れない髪形
9/3	木	眼科検診	13:30~	全学年	目が隠れない髪形

心臓病検診、内科検診は終了しました。準備物のご協力ありがとうございました。所見があったお子さんへは、学校から結果を通知します。(歯科は全児童に配布)



ハンカチの準備をお願いします



新型コロナウイルス感染症対策には、せっけんでの丁寧な手洗いが有効とされています。学校では、給食前後はもちろん、登校後や清掃前後、共有のものを触った後などのこまめな手洗いを指導しています。そんな中、ハンカチを使わない子供の様子もみられます。薬剤師の先生によると、手をぬれたままにしておくと、せっかく洗った手にまたウイルスが付着してしまうそうです。手を洗ったあとに清潔なハンカチで拭き取ることができるよう、家庭での準備をお願いいたします。

子供たち同士で「手洗いしよう！」と
声を掛け合う姿もみられました。
自分で考え、感染症を予防しようとする
姿勢がすばらしいですね。



尿検査について

6月15日（月）尿検査用の容器を配布します。回収は翌日16日（火）です。腎臓が健康な働きをしているかを調べる大切な検査ですので、必ず持たせてください。

おうちの人と一緒に
おしっこのとり方を
チェック！

尿（おしっこ）のとり方

《 前日 》

- ・ ビタミン入りの
ジュースなどは
飲まない。



- ・ 夕食後に、激しい
運動をしない。



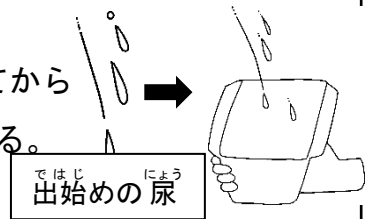
- ・ 寝る前にトイレに
行っておく。

《 当日 》

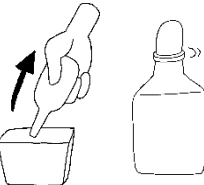
- ① 朝、目が覚めたら
すぐに尿をとる。



- ② 出始めの尿は流してから
紙コップで尿をとる。



- ③ 紙コップの中の尿を容器で
吸い上げ、ふたをしっかりと
閉めたら、配布された小袋
に入れる



- ④ 尿をとった後は、
しっかりと手を洗う。



※16日（火）に採尿を忘れてしまった場合は、17日（水）の朝に採尿し、提出させてください。
※今回月経でとれない人は、二次検査のときに回収しますので、容器などはそのまま保管しておいてください。また、その旨を担任または養護教諭にご連絡ください。

尿からなにがわかるの？

尿（おしっこ）は、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓でつくられたものです。そして、じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健康かどうかを調べることができます。

たとえば、おしっこの中に、血液やたんぱくが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」という病気の可能性があります。

