

えが お



学校再開にむけて

新型コロナウイルス感染症の予防のための臨時休業から約1か月半がたち、来週からは学校が本格的に再開します。学校では、これからも感染症予防に取り組んでまいります。子供たちがマスクを着用し、清潔なハンカチを持って登校できるよう、ご協力をお願いいたします。

宮城県が作成した新型コロナウイルス感染症対策用の資料を配布しました。相談・受診の目安に変更がありましたので、ご家庭でもご確認ください。

健康診断について

臨時休業の影響により、日程が変更となりました。準備物等、確認をお願いいたします。

月日	曜	検診項目	時間	学年	備考
6/3	水	心臓病検診	11:20~	1・4年生	対象児童全員：バスタオルを持参 4年生女子児童：フェイスタオルを持参 運動着を着用（半袖・半ズボン）
6/4	木	内科検診	13:30~	全学年	運動着を着用（半袖・半ズボン）
6/10	水	聴力検査	業前	5年生	
6/11	木			6年生	
8/25	火	耳鼻科検診	14:00~	2・4・6年生	前日、耳掃除をお願いします 耳が隠れない髪形

※尿検査、歯科検診、眼科検診は、現在日程を調整中です。



熱中症にご注意ください



天気予報を見ていると、関東では夏日になる日も出てきているようです。今後は本格的な夏に向けて、気温が上がっていくことが予想されます。そんなときに注意したいのが**熱中症**です。予防のため、以下の点についてお子さんと一緒にご確認ください。

服装

昼間はあたたかくても朝晩は冷え込むことも。調節できる服装に



ぼうし

だんだん日差しがきつくなってきました。外に出るときはぼうしをかぶろう



水筒

汗をかくと体の水分が不足します。のどが乾く前の水分補給が大切



昨年度同様、水筒の中身は水かお茶です。水筒は毎日洗い、清潔なものをご準備ください。

6月3日(水) しんぞうびょうけんしん 心臓病検診について(1・4年生)



心臓のはたらきって？

しんぞう 心臓は、けつえき 血液を全身に送り出すポンプの役目をしています。生きるために必要なひつよう 酸素やえいよう 栄養を、けつえき 血液にのせて運んでくれています。食事しょくじをしているときも、運動うんどうしているときも、眠ねむっているときも、ずっとうご動き続けます。

心臓の病びょう気や異い常じょうはないかを調しらべます

心臓の音おとや動うごきを電でん波ぱで調しらべます



心電図検査の受うけ方かた



① ベッドに横よこになります



② 手首てくび・足首あしくび・胸むねに器具きぐをつけてもらいます



③ ダランちからと力ぬを抜いて動うごきません



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。
安心あんしんして受うけてください。

《 当日、家庭から持参していただくもの 》

対象児童全員 : バスタオル (シーツ替わりに下に敷くため)

4年生女子児童 : フェイスタオル (プライバシーを保護するため)

シーツ等の使い回しによる感染拡大を防止するためです。ご協力をお願いいたします。