

やさしく、かしこく、たくましく



ひろぶち

石巻市立広渕小学校

学校だより1月号

令和4年1月11日(火)

987-1222 石巻市広渕字町北233番地 TEL 0225-73-2251 FAX 0225-73-2353

令和4年、新しい年を迎えました。保護者、地域の皆様におかれましては健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。年頭にあたり、皆様のご多幸をお祈りするとともに、昨年同様のご支援、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

今年の干支は寅（とら）です。寅年は、根や茎が伸び、草木が成長し始める年と言われているそうです。広渕小学校でも、草木が伸びるように子供たちの長所を伸ばしていきたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

◆◇3学期がスタートしました。

始業式では新年を迎え「新しい日常が始まる年にしていましょよう」「健康に気を付け一日一日を一生懸命過ごしていましょよう」との校長講話がありました。それに続いて3名の代表児童が、今年（3学期）の目標や頑張りたいことについての発表をしました。

2年 勝又 美結さん めあては3つ。①漢字を上手に書けるようになること、②もくもく掃除ができるようになること、③廊下を走らないこと。

4年 浅野 愛実さん 道徳の授業で自分の意見を考えて発表すること。廊下ですれ違った先生や友達に挨拶すること。これを目標にする。

6年 菅野 斗哉さん 中学進学に向け、授業中に先生の話をしっかり聞くようにする。

◆◇提言「子供たちの健やかな脳発達のために」 東北大学加齢医学研究所教授 瀧 靖之氏

睡眠時間が短くなると授業中に眠くなったり、体の疲れが取れなくなったりするだけでなく、記憶をつかさどる海馬の神経新生を抑えたり、不安を増大させたりして、学業成績に影響を与えるということが分かっています。一般的に、6歳から13歳の学齢期の子供には、9～11時間の睡眠を推奨しています。

医学的なところでは、タブレット端末、スマートフォンなどの液晶画面からは、ブルーライトが出ます。ブルーライトは眠気を邪魔して脳内の物質メラトニンの生成を抑えます。眠気がなくなるので、寝る1～2時間前にはできるだけ子供たちはブルーライトを浴びないように、スマートフォンやタブレット端末を見ないようにしたほうがよいのです。また、夜間にSNSを使うと寝付くまでの時間が長くなり、結果的に睡眠時間が短くなります。特に小中学生は、SNSで取り残される恐怖や不安が睡眠の質に大きく影響を及ぼすということが言われています。

子供たちからスマートフォンを取り除くのは難しいと思えますが、時間をしっかり守る、寝る前は気を付けるというのが非常に重要になります。どれだけ学校がすばらしい授業を提供したとしても、子供たちの生活習慣がしっかりしていないとよい方向に働かず、もったいないことが起きてまいります。

令和3年度 宮城県検証改善委員会報告書から引用



行事予定

「家族の輪(0)・会話(0)の日ゼロ(0)の付く日はノーゲームデー」

※メディアと上手に向き合う力を育てましょう。

※予定を変更する場合があります。

| 日 | 曜 | 行事予定 | 日 | 曜 | 行事予定 |
|------------------------------|---|----------------------------|----|---|-----------------------------|
| 1 | 土 | ※元日, 冬季休業日(7日まで), 閉庁日 | 16 | 日 | |
| 2 | 日 | 閉庁日 | 17 | 月 | 読書タイム, 集団下校(5校時限) |
| 3 | 月 | 閉庁日 | 18 | 火 | Bタイム, 代表委員会, 業間縦割り遊び |
| 4 | 火 | 仕事始め | 19 | 水 | CDT 学カテスト, 委員会⑩ |
| 5 | 水 | | 20 | 木 | 読書タイム, スケート教室 3,4年, ノーゲームデー |
| 6 | 木 | | 21 | 金 | Bタイム ※河南西中入学説明会(保護者のみ) |
| 7 | 金 | | 22 | 土 | |
| 8 | 土 | | 23 | 日 | |
| 9 | 日 | ※河南地区成人式 | 24 | 月 | Bタイム |
| 10 | 月 | ※成人の日, ノーゲームデー | 25 | 火 | 給食感謝集会, 出前授業(租税教室)6年 |
| 11 | 火 | 4校時限, 第3学期始業式, 安全点検, 集金袋配付 | 26 | 水 | Bタイム |
| 12 | 水 | 読み聞かせ, 集金日 | 27 | 木 | 防災の時間 ■SC |
| 13 | 木 | 読書タイム, スケート教室 5,6年 集金日 ■SC | 28 | 金 | 音楽集会, 学年P行事6年 |
| 14 | 金 | Bタイム | 29 | 土 | |
| 15 | 土 | | 30 | 日 | ノーゲームデー |
| ◆1月の生活目標: 気持ちのよいあいさつを進んでいます。 | | | 31 | 月 | Bタイム, 教育相談 |

※ ■SC⇒スクールカウンセラー来校日

◆◇ 学校行事, PTA行事等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため, 今後の予定を以下のようにします。

| 月 | 日, 曜 | 行事等 | 予定 | 備考 |
|----|--------|----------|----|-----------------|
| 1月 | 11日(火) | 第3学期始業式 | 実施 | |
| | 13日(木) | スケート教室 | 実施 | 5年, 6年。12月から移動。 |
| | 14日(金) | ※PTA新年会 | 中止 | |
| | 20日(木) | スケート教室 | 実施 | 3年, 4年。12月から移動。 |
| 2月 | 10日(木) | 鹿嶋ばやし伝承式 | 実施 | |
| | 14日(月) | 学校区パトロール | 実施 | |
| | 24日(木) | 学習参観 | 実施 | |

※ 状況に応じて, 再変更する場合があります。ご了承ください。