



# 防災のとびら

東日本大震災から  
3030日

石巻市立広瀨小学校防災だより 文責：佐竹  
令和元年6月26日 No.7

## 防災家族会議を開きましょう！

6月の学級活動の時間を使って、各学年で防災手帳作りに関する授業を行っています。「家に1人有的时候、地震が起きたらどこに逃げたらいいのかわ」「登下校中に地震が起きたら、危険なところはないか」などを考えながら、実際に災害が起きた時に命を守る方法を学習しました。以前校長先生からは、「訓練のための訓練にならないように、実際に災害が起きたことを想定して防災活動に取り組みましょう！」ということや、合言葉『3つの「あ」』についてのお話がありました。



そのことを受けて、より活用的な防災手帳になるように、今年度は防災手帳をリニューアルしました。具体的な災害の場面を親子で想像しながら、地震が起きたときの家族の約束や、連絡先、避難場所などを記入していただければ幸いです。お忙しいところ申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。また、併せて災害時の持ち出し袋（避難リュック）についても相談したり準備したりする機会も設けていただければと思います。災害はいつ起こるか分からないという意識をもち、備える大切さを今後も指導していきます。

<p>「もしも」への備え...</p> <p><b>自分の命は自分で守る防災手帳</b></p> <p>落ちてこない 壁・ガラス・置架棚・かわらかんばん たおれてこない 寝具・毛布・フロアマット・寝具 移動してこない いす・テーブル 津波警報が出たら すぐ高い所へ！</p> <p>災害用伝言ダイヤル 171 何かあったこと知らせばすぐ連絡！ 広瀨小学校 73-2251</p> <p>広瀨小学校 年 地区( )、 地域の避難場所( )、 名前( )</p>	<p>★パーソナルカード★</p> <p>名前 _____</p> <p>住所 _____</p> <p>生年月日 _____ 血液型 _____</p> <p>アレルギーや普段使っている薬の名前 _____</p> <p>家族の名前・連絡先</p> <p>1 _____</p> <p>2 _____</p> <p>3 _____</p> <p>家族の次に連絡をとる人の名前・連絡先</p> <p>1 _____</p> <p>2 _____</p>	<p>★「いつも備えておくこと」が大切★</p> <p>○防災グッズ</p> <p>非常用持ち出し袋の中身は？</p> <p>非常用持ち出し袋のある場所は</p> <p>○家庭でも「ちよこっつ防災」をやってみよう！</p> <p>例として...</p> <p>【もしもに備えるいつも】</p> <p>地震が起きたらすぐに避難する 避難場所を確認する 避難経路を確認する 避難用品を確認する 避難用品の持ち出し袋を確認する 避難用品の持ち出し袋を確認する</p>	<p>★家族会議を閉こう★</p> <p>○非常発生時、家族と連絡がとれるは話し合いませんか！「もしも」だよらを話し合せて、家族のルールを全員で決ましよう！</p> <p>○逃げがたいところ、あらかじめ避難する？</p> <p>1人避難 ( ) 2人避難 ( )</p> <p>○どこへ避難する？</p> <p>1人避難 ( ) 2人避難 ( )</p> <p>○2人がいから来る？ 連絡先電話番号可決？</p> <p>1人避難 ( ) 2人避難 ( )</p> <p>○登下校中に災害にあつた時の上り行動、おぼえですか？どこに逃げますか？</p> <p>地震から身を守るためにしよう！</p>
---	--	--	---

- ★硬い紙を使用している手帳は、家庭で保管となります。
- ★薄い紙またはコピーした手帳は、子供たちのランドセルに入れて活用します。

