



# かしわの子

《第9号》

- 【目指す児童像】
- 進んで学ぶ子供
  - 思いやりのある子供
  - 心身ともに健康な子供

令和元年6月19日(水)発行  
 石巻市立飯野川小学校  
 TEL 0225(62)3009

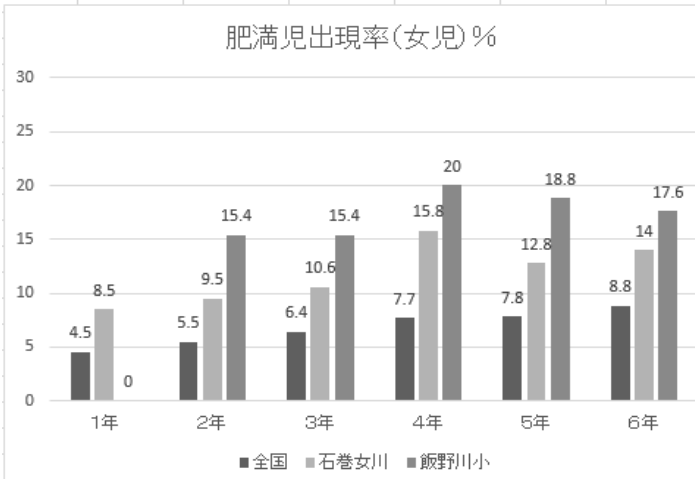
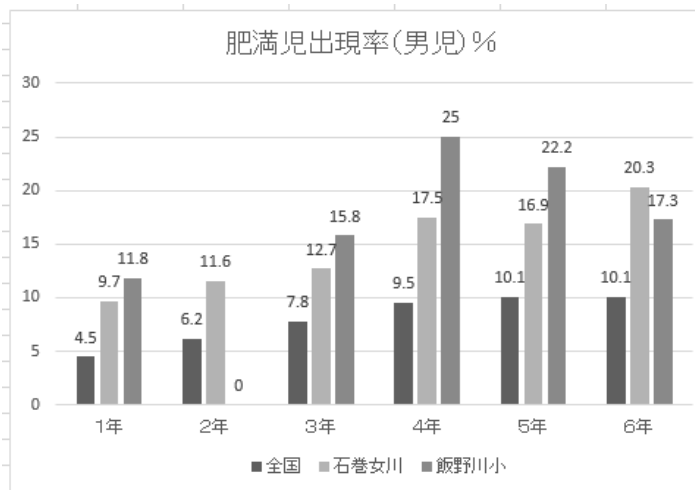
## 体力向上をめざして

今、子供たちは、6月21日(金)に行われるスポーツテストに向けて頑張っています。

右のグラフをご覧ください。男女別・学年別の肥満児出現率を表したグラフです(全国と石巻・女川は平成30年度のデータ、飯野川小は令和元年度のデータ)。全国の肥満児出現率に比べ石巻・女川の出現率はおよそ倍。飯野川小の子供たちの肥満児出現率は、多くの学年で更にその上のパーセンテージになっています。

学校便り7号でもお伝えしましたが、子供たちの遊びがゲーム等の室内遊びに偏っている事や、車やバスで登校している児童が増えていることがその原因の一つと考えられます。しかし、室内遊びが主流となったり歩く距離が少なくなったりしている傾向は全国的なもので、飯野川の子供に限った問題ではないと思われます。

学校ではこの問題の解決策の一つとして『子供たちの体力向上』をめざして取り組んでいます。今回実施するスポーツテストでは以下の二つについて重点を置いています。



スポーツテストベスト10

一つは具体的な数値目標を持たせたことです。スポーツテストは50m走やボール投げ等8種目あるのですが、昨年の各種目ごとの飯小ベスト10を昇降口に掲示しました。すると子供たちは「ベスト10には、6年生だけだと思っていたけど、4年生や3年生も入っているんだ」「あと少し頑張れば、私もベスト10に入れそうだわ」とやる気満々。昨年の自分を上回るだけでなく、ライバルを意識したそれぞれの目標を持って取り組み始めました。

もう一つは、遊びを取り入れた練習です。投げる力を伸ばそうと、校庭にロープで作っているドッジボールコートの一つを、一回り大きなものにしました。また、昨年度までの業間マラソンには走った後はすぐ授業でしたが、今年度はマラソンの後に遊べる時間を設け、外へ出て遊ぶ喜びが生まれるようにしてみました。

現在、体育の授業でもスポーツテストの練習をしています。スポーツテストを一つのきっかけにして、体力向上をめざし『自分の体を鍛える習慣』が身に付けられるようにしたいと思います。



ボール投げの練習をする1年生

## PTAからの連絡



PTAバレーボール大会を6月28日（金）に行います。

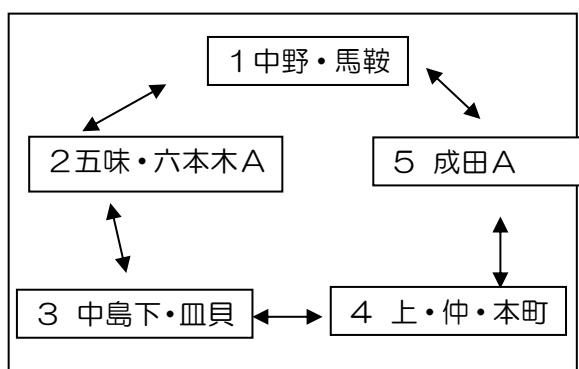
### (1) 試合方法

- 15点先取 1セットマッチ デュースなし
- 2ブロックに分けて、リンク方式による対戦をする。  
各ブロックにおいて、勝数、得失点差、ジャンケンの順番で順位を決める。各ブロックの1位同士で決勝を行う。

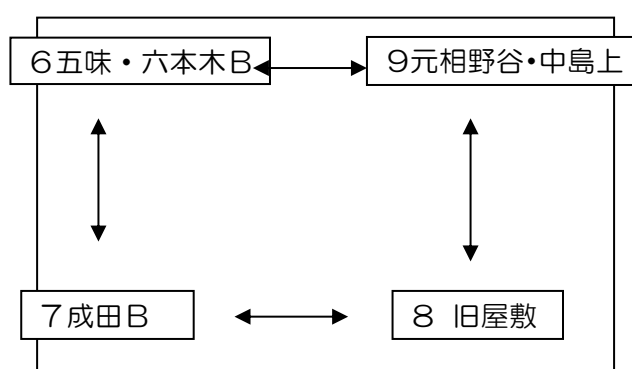
- ### (2) 賞品
- 優勝や準優勝チームには豪華賞品
  - 参加賞として全員にBOXティッシュ
  - 保体部長賞 男女1名ずつ

### (3) 組み合わせ

Aコート



Bコート



### (4) 練習日と駐車場

地区割当をしない4日間の練習日を設定、地区毎に練習回数や練習日を決定します。駐車場は校庭ですが、野球スポ少が使っているため17:40分以降の使用となります。また、校庭の状態によっては使用できませんのでご承知をお願いします。

### (5) 練習時間

地区割当をしないので、練習するチームが集中する場合を考えて、夜の練習時間を1時間増やし、開始時刻を18時からとしました（以前は19時から）。

6月24日（月）	18:00~21:00
6月25日（火）	18:00~21:00
6月26日（水）	18:00~21:00
6月27日（木）	18:00~21:00

### (6) その他

- チーム編成・・・8名（男子は4名以内）
- 審判等・・・主審，副審，ラインズマンについては各チームから選出する。
- 保険・・・6月24~28日の期間，全会員へPTA安全互助会のとほ別に，スポーツ傷害保険を掛ける。

優勝チームは、7月27日（土）に行われる河北P連バレーボール大会へ、飯野川小代表チームとして出場することとなります。