

いっぱい考え なんでも本気 いつでもチャレンジ 稲井つ子

龍峰山



着地点 元気のよいあいさつがかわされ、笑顔とキラキラ言葉にあふれる学校

学校HP

<http://www.city.ishinomaki.lg.jp/school/20301900/index.html>HP

学校だより

石巻市立稲井小学校

校長 高砂 宏之

(文責 教頭 石川裕一)

令和6年1月26日(金)

No.11

百人一首のおぼえ方

校長 高砂 宏之
4年生の国語の教科書に百人一首が載っています。1月の朝会で百人一首のお話をしました。担任をしていたころは、百人一首について結構真剣に取り組みました。最低20首覚えることを目標にしました。ほとんど全部覚えた子も中にはいました。小学校を卒業してから遊びに来た子たちに、「中学校や高校で百人一首を暗記させられたけれども、小学校の時に覚えていたので楽勝でした。」という話を聞きました。小学校で覚えたことは結構記憶に残るものなのです。

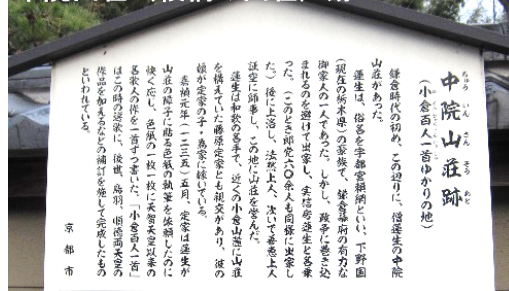
百人一首は「百人の歌人の歌を一首ずつ選んでまとめたもの」をいいます。いろいろな種類があるのですが、教科書に載っているのは「小倉(おぐら)百人一首」です。現代では、小倉百人一首以外はあまり知られていません。小倉百人一首を選んだのは、藤原定家(ふじわらのていか(さだいえ))という人です。平安時代末期の1162年に生まれました。藤原定家は京都の小倉山に山荘を持っていました。すぐ近所に宇都宮頼綱(うつのみやよりつな)という定家の親戚の人が住んでいました。この人に山荘のふすまに貼る色紙を書いてほしいと頼まれると、定家は快く引き受けました。定家は、勅撰和歌集(ちよくせんわかしゅう)の中から百首全てを選びました。勅撰和歌集とは、天皇や上皇の命令によってその時代の優れた歌人が選者となって選んだ和歌集です。全部で21冊あります。その中で、「古今和歌集」(こきんわかしゅう)から「続後撰和歌集」(しよくごせんわかしゅう)までの10冊から選ばれました(すずき出版 はじめての百人一首 より引用)。色紙の一枚一枚に天智天皇以来の名歌人の作を一首ずつ書きました。この障子に貼る色紙が「小倉百人一首」のもとになりました。小倉山は、京都の嵐山(名探偵コナンの映画で出てくる渡月橋が有名)の近くにありますが、今から6年ほど前に京都に行ったので、定家の小倉山荘と頼綱の中院山荘の両方に行ってきました。両方とも建物は現存せず、看板があるのみでした。

4年生の教科書には、百首のうち10首が掲載されています。一つ目は、「嵐吹く三室の山のもみぢ葉は 龍田の川の錦なりけり 能因法師」です。三室山も龍田川も奈良県にある歌枕の地です。能因法師は平安中期の歌人で、二度奥州を旅して歌を詠んでいます。この能因法師の跡を追って、西行法師が奥州を二度旅して歌を作っています。そして、この能因法師と、西行法師の跡を追って松尾芭蕉が奥の細道の旅を行うのです。二つ目は、「春過ぎて夏来にけらし白妙の 衣ほすてふ天の香具山

かなり有名な歌です。ご存じの方も多いのではないでしょうか。持統(じとう)天皇は第41代天皇です。女性です。第40代天武(てんむ)天皇の皇后でもありました。日本で最初の本格的な都「藤原京」を作った人です。香具山は奈良県の藤原京を囲む位置にあります。明日香村にお墓がありますが、天皇としては珍しく、夫婦で同じ墓に入っています。右の看板は、10年ほど前に奈良に行ったときに、持統天皇と天武天皇のお墓の前で写したものです。三つ目は、

「田子の浦にうち出でて見れば白妙の 富士の高嶺に雪は降りつつ 山部赤人」これも非常に有名な歌です。山部赤人(やまべのあかひと)は柿本人麻呂(かきのものひとまる)と並び称される歌聖でした。

中院山荘(頼綱の山荘)跡

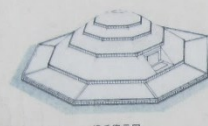


小倉山荘(定家の山荘)跡

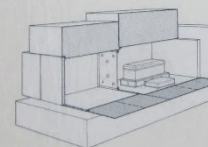
持統天皇」です。

天武・持統天皇陵

Mausoleum of Emperor Tenmu and Empress Jito



墳丘遺元図



横口式石標

壬申の乱(672年)に勝利し、律令制の基礎を築いた天武天皇と、その皇后で次に即位し、天皇としてはじめて火葬された、持統天皇が合葬されている御陵(檜隈大内陵)である。墳丘は現在東西約58m、南北径45m、高さ約9mの円墳状をなしている。鎌倉時代(1235年)に盗掘され、その際の記録である『阿木幾及山陵記』に墳丘・前室・墓室内の様子の記載がある。墳形は八角形で五段築成、周囲に石段をめぐるという。切石積の石室は2室からなり、天武天皇の夾紵棺と持統天皇の金銅製骨蔵器が納められている。

この他に、「天の原ふりさけ見れば春日なる 三笠の山に出でし月かも 阿倍仲麻呂」という超有名な歌も入っています。阿倍仲麻呂（あべのなかまろ）は留学生として唐（中国）に渡り、唐の玄宗皇帝（げんそうこうてい）に重用され30年以上の長い年月を過ごします。50歳を過ぎた時に唐の高僧鑑真（がんじん）を伴って日本に帰国するときに、故郷を懐かしんで作った歌です。しかし、阿倍仲麻呂が乗った船は嵐に遭ってしまい、日本に帰国することはできませんでした。

教科書に載っている歌をすべて紹介することはできませんが、季節を詠んだ素晴らしい歌が掲載されています。百首中季節を詠んだ歌は30首ほどありますが、実は百人一首で最も多いのは恋の歌です。40首以上あります。もともと、短歌はラブレターとしての意味合いが大きかったので当然と言えば当然です。しかし、小学校の教科書に載せるのにはちょっと支障があるのでしょうか。百人一首はほぼ年代順に並んでいます。No. 9の小野小町（おののこまち）は秋田県出身の絶世の美女だったという伝説もあります。No. 14の河原左大臣（かわらのさだいじん）やNo. 51の藤原実方朝臣（ふじわらのさねかたあそん）などは、源氏物語の主人公 光源氏のモデルの一人と言われイケメンだったと言い伝えられています。この実方朝臣は宮中でトラブルを起こし陸奥守として飛ばされ、現在の名取市あたりで落馬して亡くなっています（名取市の愛島にお墓があります）。松尾芭蕉も奥の細道の旅で、このお墓に立ち寄ろうとしていますが、雨と日没のためあきらめています。No. 57の紫式部（むらさきしきぶ）は「源氏物語」の作者、No. 62の清少納言（せいしょうなごん）は随筆「枕草子」の作者です（紫式部は1月にスタートしたNHK大河ドラマ「光る君へ」の主人公です）。

No. 97「来ぬ人をまつほの浦の夕風に 焼くや藻塩の身も焦がれつつ 権中納言定家」は藤原定家自身の歌です。自分の歌もさりげなく入れているところがにくいですね。正月になると良く実施される（最近はどうでもない？）百人一首ですが、「ちらし取り」「源平合戦」「競技かるた」などがありますが、百首全部やると大変時間がかかります。私は、五色に分かれた百人一首を使って一日に一色だけやるようにしていました。一色だけだと、慣れてくるとだいたい3～5分くらいで1試合が終わります。帰りの会や、学級のお楽しみ集会などでやっていました。歌を覚えると断然有利なので、子供たちは一生懸命覚えていました。私も、これまでたくさんの回数読んできたので、百首ほとんど覚えましたが（でもしばらく読んでいないので忘れていたものもあるかもしれません）。覚え方としては、声に出して何回も読むのがやはり基本です。一字札（最初の一字が一枚しかないもの）「む・す・め・ふ・さ・ほ・せ」を覚えるとか（「あ」で始まる歌は17もあります）。自分の好きな歌や、関係の深い歌を覚えます。私の例で言えば、「高砂」が入っている2つの歌があります。

「高砂の尾上の桜咲きにけり 外山の霞立たずもあらなむ 前中納言匡房」

「誰をかも知る人にせむ高砂の 松も昔の友ならなくに 藤原興風」

余談ですが、藤原定家は古典の筆写も行い、そのおかげで、「源氏物語」や、「土佐日記」などの数多くの古典が現代に伝わっています。また、19歳の時（1180年）から74歳の時（1235年）までの56年間詳しい日記をつけています。「明月記」（めいげつき）と言います。この日記に、「かに星雲の超新星爆発」に関する記事も出てきます。現在、「明月記」は国宝に指定されています。しかし、この明月記の一部は民間にも流出しています。「なんでも鑑定団」で、この明月記の数ページが鑑定に出され、1200万円の鑑定額がつけられていました。それだけ、貴重なものということですね。

百人一首はこれまで800年以上の長きにわたって伝えられてきました。ぜひ一つでも多く、小学生の暗記力の高いうちに覚えてほしいと思っています。

ちなみに、2年ほど前、滋賀県に行ったときに、競技かるたの聖地といわれている近江神宮に行き、競技かるた専用の百人一首を買ってきました（普通の百人一首よりも丈夫に作られています）。機会があれば4年生に見せたいと思っています。

2月の予定

1日(木)PTA 全体役員会

2日(金)1日入学

1,2年生3時間授業

6日(火)鼓笛引継ぎ式(業間)、SC来校

7日(水)児童会総会

9日(金)学習参観日(6年)、中学校入学説明会
弁当の日、6年5時間授業

11日(日)建国記念日

12日(月)国民の休日

13日(火)幼保小交流会、SC来校

14日(水)児童集会、委員会活動

16日(金)学習参観日(1～5年)、弁当の日
家庭教育学級、6年6時間授業

20日(火)音楽集会(6年発表)、SC来校
学校区パトロール

21日(水)全校5時間授業

22日(木)全校5時間授業

23日(金)天皇誕生日

26日(月)6年6時間授業、代表委員会

27日(火)全校5時間授業、SC来校

28日(水)全校5時間授業

能登半島地震義援金について

72,913円集まりました。被災地に贈りたいと思います。ご協力ありがとうございました。