

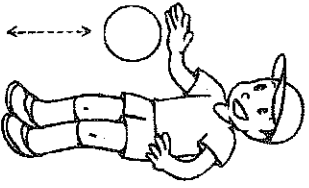
# ボールキープチャレンジカード

なまえ

年 組

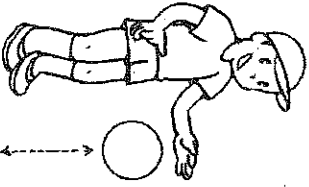
できたところに○をかこう

①右手でドリブル



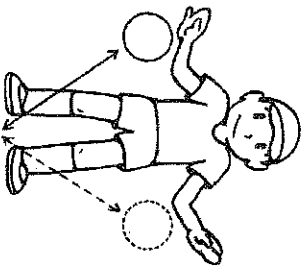
A	50回以上できた	
B	25回できた	
C	10回できた	

②左手でドリブル



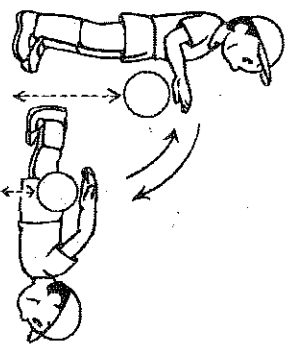
A	50回以上できた	
B	25回できた	
C	10回できた	

③右両手交ごにドリブル



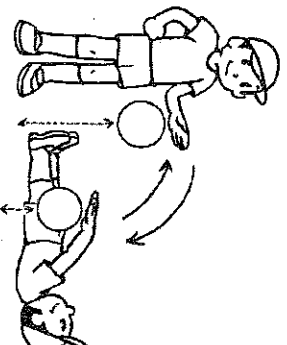
A	50回以上できた	
B	25回できた	
C	10回できた	

④ドリブルをしながらうつぶせにねてたつ



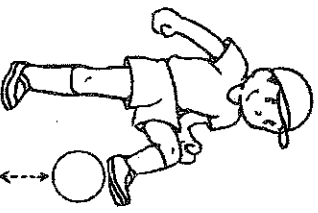
A	5回できた	
B	3回できた	
C	1回できた	

⑤ドリブルをしながらあおむけにねてたつ



A	5回できた	
B	3回できた	
C	1回できた	

⑥足のうらでドリブル



A	5回以上できた	
B	3回できた	
C	1回できた	

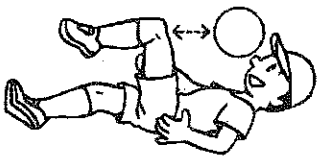
⑦頭でボールつき

(ヘッドイソグ)



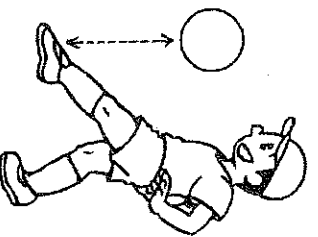
A	5回以上できた	
B	3回できた	
C	1回できた	

⑧ひざでボールつき



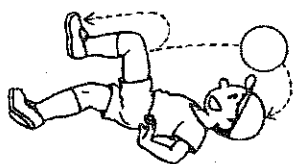
A	5回以上できた	
B	3回できた	
C	1回できた	

⑨足でボールつき



A	5回以上できた	
B	3回できた	
C	1回できた	

⑩頭、ひざ、足をつかってボールつき



A	5回以上できた	
B	3回できた	
C	1回できた	