


ジャンプ!



令和2年4月21日(火)

22日以降の学習課題について

コロナウイルスの感染予防のために、5月6日(水)まで休業措置となりました。今後2週間は、以下の学習課題を中心に、ご家庭でできることに取り組んでいただきたいと思います。長期の休み中はともすると、生活習慣が乱れてしまいます。ぜひ、子供と一緒に今後の生活・学習計画を立てて、取り組ませるようにしてください。

	国語	算数	その他
学習課題の内容	<p>○ひらがな、ローマ字の50音表作り(別紙) 国語のノートに50音表を作るなどして、繰り返し練習をしてください。 ※ひらがな50音表の復習は、辞書を引くための学習につながります。</p> <p>○ローマ字ワールド P.11~P.15</p> <p>○進出漢字練習 とめ、はね、はらいに気をつけて、漢字ノートに丁寧に練習します。(別紙)</p>	<p>○九九の復習 上がり、下がり、ばらばら、全て自信をもって唱えられるようになるのが目標です。</p> <p>○5作り、10作りゲーム (別紙) </p> <p>○コンパスの練習 教科書P.124~P.125を参考に、使い方の練習をしてください。</p>	<p>○地図記号の学習 教科書P.10に記載されている地図記号を楽しく覚えてください。(下記参照)</p> <p>○体幹トレーニング(別紙) 綺麗な姿勢・運動能力向上・成長促進など体の基礎作りに適した、自宅でできるトレーニングです。</p> <p>○音読は特に指定しません。この機会に教科書の他にもいろいろな本を読み、YKTカードの裏面に記録してください。</p>
参考教材等	<p>コンパスのつまみ部分をうまくもてない子供には、「くるんパス」(ソニック)などが使いやすいです。</p>	<p>☆ちびむすドリル 無料の学習プリント。10~100マスの計算プリント等があります。</p> <p>☆コンパスについて コンパスは100均では購入せず、文房具メーカーの物(鉛筆タイプ)を購入してください。※シャープペンシルタイプは不可とします。</p>	<p>☆社会の教科書(P.1)のQRコード スマホ等で読み取ると、地図記号のクイズ(ランダム)が楽しめます。</p> <p>☆EテレのNHKfor School 4/22 9:10~(社会) 「コノマチの地図をつくれ!」 4/28 9:15~(理科) 「タネのふしぎ」</p>

○進出漢字練習

向	面	起	所	表	使	葉
コウ	オモ	キ	シヨ	ヒョウ	シ	ヨウ
むい	オモ	オホ	シヨ	ヒョウ	シ	ヨウ
むい	オモ	オホ	シヨ	ヒョウ	シ	ヨウ
むい	オモ	オホ	シヨ	ヒョウ	シ	ヨウ

かいてみよう。
同じように。

お使いは、パソコンの使い方を。おち葉をあつめてたき火をする。

ローマ字表を見まへんきょうを

葉、使、表、所、起、面、向、緑、感、豆、様、物、岸、館の14種類を、教科書P.164の書き順や熟語を参考にしながら練習してください。（昨年度の週末の宿題のように下部では文づくりをしてください。）

○ひらがな、ローマ字の50音表作り

ん	わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
n	w	r	y	m	h	n	t	s	k	a
り	に	ひ	に	ち	し	き	い			
r	i	h	i	n	i	t	s	k	i	i
る	ゆ	ぬ	ぬ	つ	す	く	う			
r	y	n	u	h	n	t	s	k	u	u
れ	め	へ	ね	て	せ	け	e			
r	e	m	e	n	e	t	s	e	k	e
わ	ろ	よ	ほ	ほ	の	と	そ	こ	o	
w	r	o	y	o	h	o	n	o	t	s
w	r	o	y	o	h	o	n	o	t	s

ノートを横向きにし、50音表を作りまはす。先に表の枠だけ作り、「まずは夕行」「次はヤ行」と記入する順序をミックスさせて取り組むと、理解につながります。

y は、下部分がはみ出ます。

○5作り、10作りゲームの遊び方



- 人数：2人～
- ① 出題者は0～5（0～10）の数と言う。
5の例：「3」（10の例：「3」）
 - ② 回答者は補数と言う。
5の例：「2」（10の例：「7」）
 - ③ 正解したら、まとめ言う。
例：「3と2で5」（例：「3と7で10」）

○体幹トレーニング



スクワット … 両足を肩幅よりも広く開いて、ひざを触るようにしながら、ゆっくり腰を落としていきます。背中からお尻のラインが斜めに一直線になることを意識しましょう。写真と同じくらい腰を落としたら、ゆっくり元の姿勢に戻します。10回で1セット。



サイドブリッジ … 腕立て伏せの姿勢から、右手を上げて5秒キープ。元に戻したら、左手も同じように上げて5秒キープ。左右合わせて1回。10回で1セット。



ニートゥー・エルボー … 四つん這いの姿勢から左手と右足を伸ばして5秒キープ。元に戻したら、右手と左足も同じように伸ばして5秒キープ。左右合わせて1回。10回で1セット。

