

ほけんだよい



令和5年7月5日

石巻市立蛇田小学校保健室 発行

7月の保健目標

体を清潔にしよう

健康診断、ご協力ありがとうございました

学校医からの所見があった場合は、医療機関を受診していただき、学校まで報告いただきますようお願いいたします。

歯科検診のお知らせに関しましては、全校児童に配付いたします。むし歯や口腔内の異常がない場合は、記録としてご家庭でご覧ください。



健康カードを配付しました

健康診断の記録をまとめた『健康カード』を配付しております。内容を確認の上、保護者印を押して期日までに返却してください。

夏休み明けには2学期の成長測定・視力検査を予定しており、その際にカードを使用しますので、1学期中の返却にご協力ください。



配 付 : 7月 5日(水)

返 却 : 7月 11日(火)



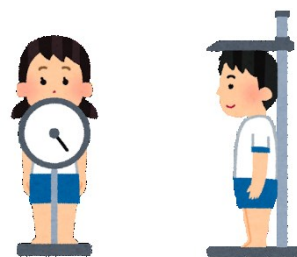
健康診断の結果

今回の成長測定の結果と視力検査の結果をお知らせします。顔が一人一人違うように、体も一人一人違います。あくまで参考としてお役立てください。

【成長測定】

男女別身長と体重の平均

学年	男子		学年	女子	
	身長 cm	体重 kg		身長 cm	体重 kg
1	116.1	22.5	1	115.7	21.3
2	123.7	25.2	2	122.8	25.4
3	129.2	30.5	3	127.8	27.5
4	134.8	34.4	4	133.5	32.0
5	140.3	37.8	5	140.7	36.1
6	147.0	43.3	6	148.7	42.7



【視力検査】

学年別視力検査の結果 [単位:人]

学年 視力	1年	2年	3年	4年	5年	6年
A	80	84	72	74	76	60
B	21	27	29	31	35	31
C	7	15	15	17	12	30
D	1	1	0	4	5	5

視力の判定基準

- A・・・ 1.0 以上
教室の一番後ろからも
黒板の文字が楽に読める
- B・・・ 0.9～0.7
学校生活にはほとんど
支障がない見え方
- C・・・ 0.6～0.3
教室での授業に多少
影響がある
- D・・・ 0.2 以下
教室の最前列でも黒板
の文字が見えにくい

視力検査でC・Dのお子さんに「受診のお知らせ」を配付します。可能な限り医療機関を受診するようお勧めします。

