

ほけんだよい



令和5年3月24日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行

明日から春休みです。今年度も1年間、感染対策や保健関係においてご協力いただき、ありがとうございました。春休み中も、お子さんの健康管理をお願いします。

今年度の保健室利用について



今年度（3月23日現在）、けがをして保健室を利用した児童は2,010人、具合が悪い等で保健室を利用した児童は1,269人でした。

一番多かったけがは打撲、一番多かった内科症状は頭痛でした。

年間を通して、生活習慣の乱れから具合が悪くなったり、少し気を付ければ防げたかもしれないけがをしたりする児童が多かったです。

春休み中も、お子さんの病気やけがに気を付けて過ごせるようお声掛けください。

春休み中の過ごし方

1. 規則正しい生活をさせてください。

春休みは16日間ととても短く、あっという間に新学期が始まります。お子さんがよいスタートを切ることができるように、生活習慣の乱れにご注意ください。

特に、寝る時間が遅くなり、翌朝も起きられないということがないように、ご家庭での声掛けをお願いします。

2. 体の悪いところを治しておきましょう。

4月から健康診断が始まります。お子さんの体のことで気になることがある場合は、春休みの間に病院受診されることをお勧めします。

3. 引き続き感染対策をお願いします。

これまで屋内ではマスクを原則着用することとされていましたが、3月13日のルール変更後、マスク着用は個人の判断に任されることになりました。ただし、病院受診時や、混雑した公共交通機関を利用する際などは、マスク着用が必要です。

また、現在、コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症罹患者は、校内ではほとんどいません。引き続き手洗いや換気などの基本的な感染対策をとりましょう。

春休み中に、お子さん本人や同居家族等が新型コロナウイルス感染症「陽性」となった場合には、専用フォームへの回答をお願いします。インフルエンザの報告は不要です。