

ほけんだより



令和5年3月7日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行

寒さが和らぎはじめ、季節が春に近付くとともに、1年の総まとめを行う3月です。1月のコロナウイルス感染症による臨時休業以降、本校のコロナウイルス感染症やインフルエンザの罹患者は著しく減少しました。お子さんが充実した毎日を過ごせるよう、引き続き健康管理をお願いします。



3月の保健目標

「身のまわりをきれいにしよう」



じどう
児童のみなさんへ

ねんかん せいかつしゅうかん ふ かえ
1年間の生活習慣を振り返りましょう

この1年間、健康に気を付けた生活が送れたか、生活習慣を振り返りましょう。



はやねはやお
 早寝早起きができた。



にがて た もの ちょうせん
 苦手な食べ物にも挑戦
できた。



げんき からだ うご
 元気に体を動かした。



ともだち なかよ
 友達と仲良くできた。



あさ はん あと よるね まえ
 朝ご飯の後や、夜寝る前
に歯みがきをした。



まいにち
 毎日ハンカチ・ティッ
シュを持ってきた。

いのちの学習を行いました



1年生「わたしたちの体」

1年生では、体を清潔に保つことや、プライベートゾーンという大事な部分があり、互いに大切にしていかなければならないことなどを学習しました。最後には、体を大切にするためにやってよいこと・悪いことの〇×クイズを行いました。

授業を通して、児童は、「男の人の体の中には、赤ちゃんを生むための見えない『たね』があると初めて分かった」、「ばいきんが体の中に入らないように、きれいにしたい」、「自分の体を人に見せない」などと感想を述べていました。



2年生「ぼく・わたしのおへそ」

2年生では「おへそ」の役割を考えながら、命のはじまりから誕生までを知る学習を行いました。授業の中で、「命のはじまり」の大きさの確認や赤ちゃん人形の抱っこ体験などを行いました。

おへそはおなかの中にいたときにお母さんとつながっており、無事に生まれてきたという大切な証拠であること、大切に守り育てられてきたという証であることを確認しました。

赤ちゃん人形の抱っこ体験では「重くてびっくりした」「弟と比べると軽い気がする」など、様々な感想が聞かれました。