

ほけんだより



令和5年2月1日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行



2月の保健目標

『かぜを予防しよう』



じどう 児童のみなさんへ

ふゆ 冬はいろいろな感染症が流行する時期です。蛇小みんなで予防していきましょう。

こまめな手洗いをしましょう

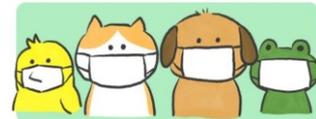
そと 外や体育館、トイレなどから帰った
とき、給食の前など、こまめな手洗いを
心がけましょう。



学校内で人と近い時は

マスクをしましょう

しつない 室内で人と近い距離でお話する時
はマスクをつけましょう。



給食はしずかに食べましょう

ほうそう 放送を耳で楽しみながら、お話をしない
で食べるようにしましょう。



きそく正しい生活をしましょう

はやね・はやおき・あさごはんを心がけた
生活をしましょう。



体調が悪い時は家で

お休みしましょう

あさ 朝に、かぜの症状がある時は、必ずおうちの人に伝えましょう。



9時ねる運動をがんばりましょう

はやねは強い体をつくって

はやねは強い体をつくって
くれます。しっかり睡眠をとりましょう。



健診結果と来室について

今年度の健康診断結果と、現在までの保健室来室のまとめになります。
 以下は学校保健委員会資料にも掲載し、学校医の先生方にも見ていただきます。ご家庭でもご確認いただければと思います。



① 体位測定結果について

- ・ 2・3年男子、1・5年女子は身長・体重ともに、県と全国の平均を上回っていました。
- ・ 4・5年男子、3年女子は、身長において県と全国平均を下回ったが、体重においては県と全国の平均を上回っていました。

② 視力検査結果について

(単位:人)

視力	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
A	93(70.5%)	82(69.5%)	73(57.8%)	69(53.1%)	56(44.3%)	61(46.3%)	434(56.8%)
B	29(22.0%)	25(21.2%)	24(19.2%)	25(19.6%)	15(12.0%)	21(16.1%)	139(18.3%)
C	6(4.5%)	9(7.6%)	13(10.3%)	19(14.9%)	22(17.4%)	23(17.7%)	92(12.2%)
D	4(3.0%)	2(1.7%)	16(12.8%)	16(12.5%)	33(26.4%)	25(20.0%)	96(12.8%)

③ 歯科検診結果について

(単位:人)

歯科	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
むし歯なし	67(53.2%)	59(52.2%)	56(46.3%)	61(49.6%)	55(47.0%)	91(71.7%)	389(53.5%)
治療済み	12(9.5%)	12(10.6%)	35(28.9%)	37(30.1%)	19(16.2%)	24(18.9%)	139(19.1%)
むし歯あり	47(37.3%)	42(37.2%)	30(24.8%)	25(20.3%)	43(36.8%)	12(9.4%)	199(27.4%)

④ 保健室利用状況について

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
内科	195	238	253	142	37	205	206	217	142	1,635
外科	83	99	149	92	19	133	99	127	103	904
合計	278	337	402	234	56	338	305	344	245	2,539

【 症状別来室者数(内科) 】

(単位:人)

主症状	発熱	頭痛	腹痛	気持ち悪い	嘔吐	倦怠感	鼻出血	その他	合計
利用者数	34	297	272	118	38	36	36	320	1,151

※ 内科の利用者数は、1回の利用につき複数の症状がある場合もすべて計上しています。

【 症状別来室者数(外科) 】

(単位:人)

主症状	すり傷	打撲	捻挫	切傷	刺傷	つき指	虫さされ	目の異常	とげ	その他	合計
利用者数	355	594	60	61	20	36	57	72	67	313	1,635