

ほけんだより



令和4年10月3日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行



10月の保健目標

『目を大切にしよう』



目の愛護デーとは？

10月10日は目の愛護デーです。これは、10月10日を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからだそうです。目の愛護デーは、60年以上の長い歴史があります。はじまりは、1931(昭和6)年に失明予防の運動として、10月10日を「視力保存デー」と定め、中央盲人福祉協会主催、内務省、文部省の後援で毎年活動を始めたのがきっかけです。そして、1938(昭和13)年から1944(昭和19)年までは、9月18日を「目の記念日」としましたが、1947(昭和22)年に再び10月10日を「目の愛護デー」と決めました。

目の愛護デーでは、現在、厚生労働省が主催となり、全国で目の健康を促す活動がされたり、目の関連企業や団体がイベントを開催したりしています。



保護者の皆様へ

視力検査のお知らせについて

2学期の視力検査で視力がC(0.3~0.7)以下だったお子さんに、「視力検査結果のお知らせ」を配付しました。視力低下は日常生活に影響を与えるため、早めの受診をお勧めします。受診されましたら、報告書を学校に提出してください。治療中の方は、その旨を記入して提出してください。

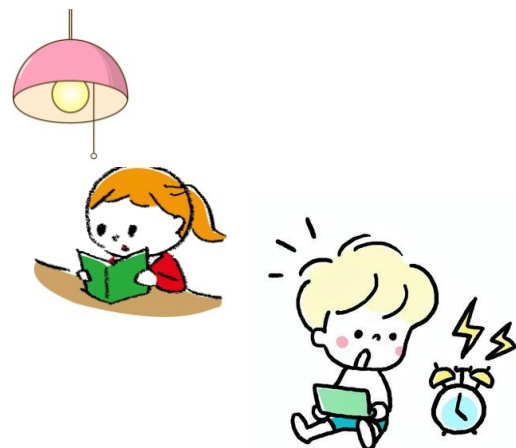
健康カードについて

本日、秋の成長測定結果を記載した健康カードを配付いたしました。健康カードは表の保護者印の欄に押印していただき、学校までお返しく下さい。10月7日(金)まで返却をお願いします。



じどう
児童のみなさんへ — 目^めを大切にするための約束^{やくそく} —

1. テレビみる^{とき}時は、はなれてみる
2. 本^{ほん}は明^{あか}るいところで読^よむ
3. 前^{まえ}がみ^めが目^めにかからないようにする
4. テレビやゲームは時間^{じかん}をきめて、長い時間^{なが}み^{じかん}まない



びかほけんいいんかい かつどう
美化保健委員会の活動について



なつやす は じ うんどう ひと しょうじょう わた
夏休みの歯みがき・9時ねる運動をがんばった人へ賞状を渡しました。



びかほけんいいんかい なつやす は じ うんどう
美化保健委員会では、夏休みの『歯みがきカレンダー』と『9時ねる運動のカード』

をつくり、夏休みに配付しました。歯みがきを1日3回した日と、9時(4年生以上は9

じはん ね ひ にちいじょう ひと いいんかい かつどう しゅうけい
時半)に寝た日が29日以上あった人を委員会の活動で集計しました。

ふゆやす は じ ね うんどう くぼ は
冬休みも、歯みがきカレンダーと9時寝る運動のカードを配りますので、歯みが

きと早寝^{はやね}をがんばってください。カードのイラストはすべて美化保健委員会^{びかほけんいいんかい}でかい

たものです。冬休みのカードの絵^えも楽しみ^{たの}にしてくださいね。

