

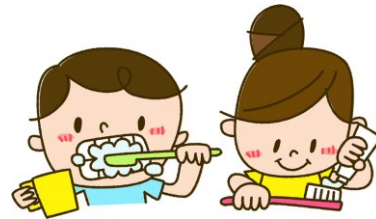
ほけんだより



令和4年6月1日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行

6月の保健目標

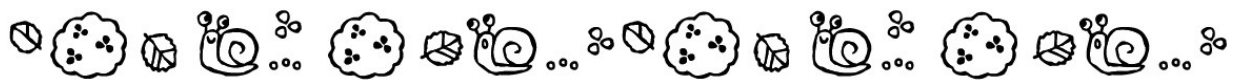
歯を大切にしよう



6月の健康診断予定



検査項目	実施日	時間	対象学年	備考
内科検診	6/2(木)	13:00~	3年生・特支	・前の日の夜はお風呂に入り からだを清潔にしましょう。
		13:30~	4年生	
耳鼻科検診	6/7(火)	13:00~	2・4・6年	・髪の毛が耳にかからないように しましょう。
内科検診	6/9(木)	13:15~	6年生	・前の日の夜はお風呂に入り からだを清潔にしましょう。
内科検診	6/15(水)	13:00~	1年生	・前の日の夜はお風呂に入り からだを清潔にしましょう。



水泳学習前の健康調査のお願い

水泳学習を安全に実施できるよう、事前にお子さんの健康状態について確認させていただきます。

6月8日(水)に健康調査についてのメールを配信いたしますので、メールに添付されていますフォームより、ご回答をお願いいたします。回答の締め切りは6月15日(水)となります。

※兄弟がいる場合でも、お子さん1人につき1回ずつご回答をお願いいたします。



じどう
 児童のみなさんへ — おうちの方と一緒に読んでください —

6月4日～10日は『**歯と口の健康週間**』です。
 この「**歯と口の健康習慣**」は、歯と口の健康に関する正しい知識をみなさんに対してお知らせするとともに、虫歯や歯肉炎などの早期治療を徹底することにより、**歯の寿命**を延ばすことを目的とした週間です。

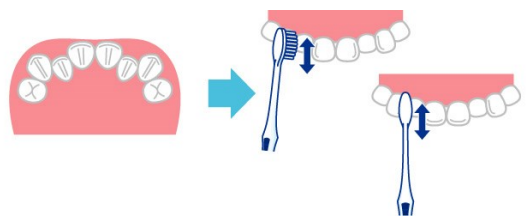


歯ならびに合わせて歯みがきしましょう！



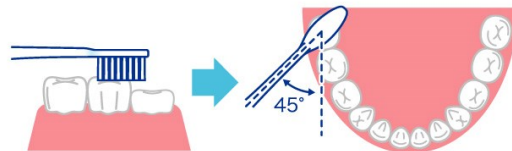
歯ならびがでこぼこしている場合

前歯のでこぼこしている歯は1本1本にハブラシをたてにあてて、毛先を上下に細かく動かしましょう。



背の低い歯がある場合

奥歯の背の低い歯に対しては、ハブラシをななめ横から入れて、細かく動かしましょう。



歯と歯ぐきの間のみがき方

ハブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間にしっかり当てて、軽い力で動かしましょう。

