

ほけんだより



令和4年5月18日(水) 石巻市立蛇田小学校 保健室

5月の保健目標

汗の始末をきちんとしよう



5月の保健行事

月 日(曜日)	時 間	学 年	項 目
5月19日(木)	午後1時30分～	全学年	眼科検診
5月25日(水)	午前8時45分～	全学年	歯科検診

～お願い～

・歯科検診の朝は、必ず歯みがきをしてから登校するようお声がけをお願いします。

*** 明日19日は眼科検診です ***

熱中症予防について

気温がどんどん上昇してくる季節となりました。梅雨に入りますと湿度の高い日が続きます。身体が暑さに慣れていない時が、1番熱中症になりやすい時期です。

熱中症予防として、水筒に水やお茶を入れて、お子さんに持たせてください。また、汗拭き用のタオルも併せて持たせていただきますようお願いいたします。



麻しん・風しんの定期接種について

文科省より、積極的な接種推奨の文書が届きました。麻しん・風しんワクチンについてのお知らせを厚生労働省 HP より抜粋して掲載しましたのでご確認ください。

麻しん含有ワクチン(主に接種されているのは、麻しん・風しん混合ワクチン)を接種することによって、95%程度の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。また、2回の接種を受けることで1回の接種では免疫が付かなかった方の多くに免疫をつけることができます。2006年度から1歳児と小学校入学前1年間の小児の2回接種制度が始まり、2008年度から2012年度の5年間に限り、中学1年生と高校3年生相当年齢の人に2回目のワクチンが定期接種として導入されていました。

麻しんは感染力が強く、空気感染もするので、手洗い、マスクのみで予防はできません。麻しんの予防接種が最も有効な予防法といえます。また、麻しんの患者さんに接触した場合、72時間以内に麻しんワクチンの接種をすることで、麻しんの発症を予防できる可能性があります。接触後5、6日以内であれば、 γ -グロブリンの注射で発症を抑えることができる可能性があります。安易にとれる方法ではありません。詳しくは、かかりつけの医師とご相談ください。また、定期接種の対象者だけでなく、医療・教育関係者や海外渡航を計画している成人も、麻しんの罹患歴がなく、2回の予防接種歴が明らかでない場合は予防接種を検討してください。

(厚生労働省 HP より)

