

# ほけんだより

臨時号

令和4年5月9日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行

## 健康診断が始まりました

今年度も、子どもたちが元気で楽しく学校生活を送ることができるように、健康診断を行います。新型コロナウイルス感染症の影響により、検診日程が変更になる場合は、保健だより等を通してお知らせしますので、よろしくお願いいたします。

## 学校医の先生方を紹介します

### 内科

- 箕田 紳一郎 先生 (箕田内科クリニック)
- 千葉 淑朗 先生 (よしろう内科)
- 大石 千明 先生 (中浦内科)
- 荒井 啓史 先生 (あらい脳神経外科クリニック)
- 阿部 雄悟 先生 (あべクリニック産科婦人科)

### 耳鼻科

- 六郷 正暁 先生 (六郷耳鼻科)

### 眼科

- 中川 陽一 先生 (なかがわ眼科)

### 薬剤師

- 阿部 久美子 先生 (齋藤薬局)

### 歯科

- 千葉 明宏 先生 (千葉歯科クリニック)
- 盛田 公明 先生 (駅前もりたデンタルクリニック)

## 尿検査について

5月10日(火)の朝の尿を採ってください。

### 【どうして検査をするのか】

尿検査では、腎臓に病気や異常がないかを調べます。腎臓や腎臓から尿道にかけての通り道に異常があると、尿の中にたんぱく質や血液が混じったりすることがあります。

### 【児童のみなさんへ】

#### 前日の注意点

- 袋に書かれた学年・組・氏名が自分のものに間違いがないか確認しましょう。
- ビタミン入りのジュースや薬などは飲まないようにしましょう。
- 寝る前に必ずトイレに行っておきましょう。

#### おしっこの採り方

- 朝起きてすぐのおしっこを採ります。
- 最初のおしっこを少し出してから容器に採ります。