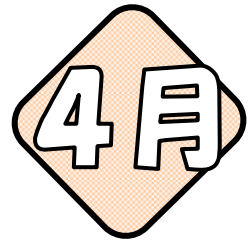


# ほけんだより



令和4年4月11日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行  
～お子さんと一緒にお読みください～

## ご入学・ご進級おめでとうございます



元気いっぱいの1年生を迎え、新年度がスタートしました。今年度も、お子さんが安心・安全に学校生活を送れるように、基本的な感染予防や、安全な生活を送るための指導を行っていきます。ご家庭でも、お子さんの体調管理をお願いします。



### 4月の保健目標

「正しい姿勢で学習しよう」



#### 成長測定 (身長・体重・視力・聴力)

※聴力は、1・2・3・5年生が対象です。

4月12日 (火) わかば・あおば・6年生  
4月14日 (木) 4年生  
4月19日 (火) 2年生

4月13日 (水) 5年生  
4月15日 (金) 3年生  
4月20日 (水) 1年生

#### 【児童のみなさんへ】

当日は次のことに気を付けましょう。

- ・ 髪の毛を結んでいる人は、頭の上ではなく横で結ぶようにしましょう。
- ・ めがねをかけている人は忘れずに持ってきましょう。



## よりよいスタートは朝の生活習慣から

新学期が始まり、お子さんは様々な希望や目標を持っていることと思います。よい1日をスタートさせるために、家庭での朝の生活習慣を大切にしてください。

<p>できるだけ同じ時刻に起きる</p>	<p>朝食を食べる</p> <p>食べられるものを口に入れてみます。</p>	<p>トイレに行く</p> <p>出なくてもトイレに座る習慣をつけます。</p>	<p>体調の確認も忘れずに</p>
----------------------	--	--	-------------------

## 健康診断に必要な問診票等への記入をお願いします

保健調査票（全学年） ・ 「結核検診」・「脊柱・四肢の状態」問診票（全学年）

問診欄の該当学年の欄に、お子さんの健康状態を確認しながらご記入ください。押印が必要な箇所もありますので、忘れずをお願いします。

心臓病調査票（1・4年生） ・ 新型コロナウイルス感染症抗原検査実施に係る確認書の提出について（1年生）

記入漏れのないようご記入ください。

4月15日（金）までに、ほけんれんらく袋に入れて担任にご提出ください。

## 日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下でけがをした場合、医療費の一部が支給されます。

- ・学校管理下（登下校時も含む）でけがをした場合
- ・医療機関を受診し、完治するまでに保険証を利用して1,500円以上の支払いがあった場合（※子ども医療助成制度を利用した際も対象になります。その際は、利用した旨をお知らせください）

上記の条件に当てはまるけがをした場合は、学校までお申し出ください。

申請に必要な書類をお渡します。受診した医療機関で記入してもらい学校にご提出ください。スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ）を4月15日（金）までに担任にご提出ください。

## 出席停止について

次の感染症は「学校感染症」に指定されており、病気にかかったお子さんが十分休養できるようにするとともに、感染拡大を防ぐため「出席停止」とし、医師の許可が出るまでお休みすることになります。

- インフルエンザ ■麻疹（はしか） ■風疹（三日はしか） ■水痘（みずぼうそう）
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ■溶連菌感染症 ■その他医師の指示を受けた場合

※新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、当面の間、かぜ症状等による欠席は出席停止としています。また、お子さん本人または同居家族の方の体調不良で欠席する場合や、検査（PCR・抗原）を受けるために欠席する場合、詳しい症状や病院受診についてなどを、詳細に教えていただくことがあります。

## 手指消毒用アルコールについて

感染症予防のために、手指消毒用アルコールを学校で使用しています。アレルギーや手荒れなどで、使用できない場合は、担任までご連絡ください。

## 1年間よろしくお願ひします

養護教諭	法喜 友美（ほうき ゆうみ）	本校3年目
代替養護教諭	阿部 早紀子（あべ さきこ）	本校1年目



昨年度も保護者の皆様に、たくさんのご協力をいただき感謝しております。今年度も養護教諭は2人体制で、子どもたちの心身の健康についてサポートしてまいります。よろしくお願ひいたします。