

# ほけんだより

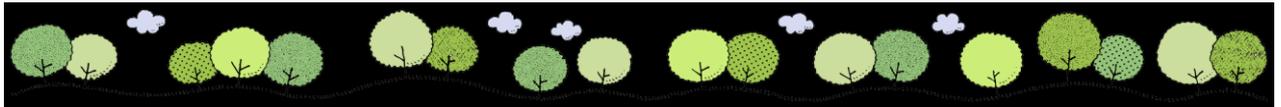


令和3年4月9日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行  
～お子さんと一緒にお読みください～

## ご入学・ご進級おめでとうございます

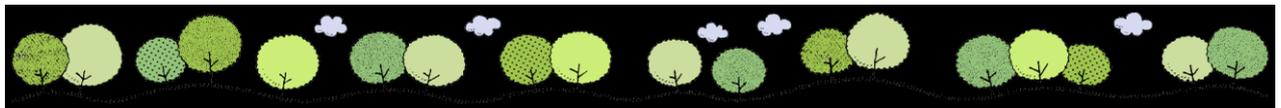


元気いっぱいの新入生を迎え、新年度がスタートしました。新型コロナウイルスが感染拡大した状況下ですが、お子さんが安心・安全に学校生活を送れるように、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染予防の指導や、継続的な健康観察を行っていきます。ご家庭でも、お子さんの体調管理をお願いします。



### 4月の保健目標

## 「正しい姿勢で学習しよう」



### 成長測定 (身長・体重・視力・聴力) ※聴力は、1・2・3・5年生対象です。

4月12日 (月) 学習室・6年生	4月13日 (火) 5年生
4月14日 (水) 4年生	4月15日 (木) 3年生
4月16日 (金) 2年生	4月19日 (月) 1年生

#### 【児童のみなさんへ】

当日は次のことに気を付けましょう。

- ・ 髪の毛を結んでいる人は、頭の上ではなく横で結ぶようにしましょう。
- ・ めがねをかけている人は忘れずに持ってきましょう。



## よりよいスタートは朝の生活習慣から

新学期が始まり、お子さんは様々な希望や目標を持っていることと思います。よい1日をスタートさせるために、家庭での朝の生活習慣を大切にしてください。

<p>できるだけ同じ時刻に 起きる</p>	<p>朝食を食べる</p> <p>食べられるものを口に入れて みます。</p>	<p>トイレに行く</p> <p>出なくてもトイレに座る 習慣をつけます。</p>	<p>体調の確認も忘れずに</p>
---------------------------	---	---	-------------------

## 【 保護者の皆様へ 】

### 健康診断に必要な問診票等への記入をお願いします

保健調査票（全学年） ・ 「結核検診」・「脊柱・四肢の状態」問診票（全学年）

問診欄の該当学年の欄に、お子さんの健康状態を確認しながらご記入ください。押印が必要な箇所もありますので、忘れずをお願いします。

心臓病調査票（1・4年生）

記入漏れのないようご記入ください。

4月12日（月）までに、ほけんれんらく袋に入れて担任にご提出ください。

### 日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下でけがをした場合、医療費の一部が支給されます。

- ・学校管理下（登下校時も含む）でけがをした場合
- ・医療機関を受診し、完治するまでに保険証を利用して1,500円以上の支払いがあった場合（※子ども医療助成制度を利用した際も対象になります。その際は、利用した旨をお知らせください）

上記の条件に当てはまるけがをした場合は、学校までお申し出ください。

申請に必要な書類をお渡します。受診した医療機関で記入してもらい学校にご提出ください。スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ）を4月12日（月）までに担任にご提出ください。

### 出席停止について

次の感染症は「学校感染症」に指定されており、病気にかかったお子さんが十分に休養できるようにするとともに、病気の感染を防ぐため「出席停止」とし、医師の許可が出るまでお休みすることになります。

- インフルエンザ ■麻疹（はしか） ■風疹（三日はしか） ■水痘（みずぼうそう）
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ■溶連菌感染症 ■その他医師の指示を受けた場合

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、お子さんが欠席する際は、詳しい症状や病院受診についてなど、欠席理由の詳細を教えてください。

### 手指消毒用アルコールについて

感染症予防のために、手指消毒用アルコールを学校で使用しています。アレルギーや手荒れなどで、使用できない場合は、担任までご連絡ください。

## 1年間よろしくお祈いします

養護教諭 三浦 章江（みうら あきえ） 本校1年目  
養護教諭 法喜 友美（ほうき ゆうみ） 本校2年目



昨年度も保護者の皆様に、たくさんのご協力をいただき感謝しております。今年度も養護教諭は2人体制で、子どもたちの心身の健康についてサポートしてまいります。よろしくお祈いいたします。