

ほけんだよい



令和4年2月10日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行

2月になり、空が明るい時間が少し長くなりましたが、まだまだ寒い日が続いています。空気も乾燥しているので、引き続き、健康管理をしっかり行い、春を待ちましょう。

感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、校内の感染症対策をより一層徹底しています。手洗いやマスクの着用について、ご家庭でもお声掛けいただくようお願いします。

【 マスクについて 】

- ① 基本的に、不織布マスクの着用をお願いします。布製やウレタン製等のマスクよりも、飛沫の飛散と吸い込みがしにくいといわれています。
- ② マスクの着用の仕方によっても効果が変わってくるので、効果的なマスクの着用について、学校で指導しています。ご家庭でもお声掛けください。
- ③ 毎日のように、マスクの替えをもらいに来るお子さんがいます。マスクの予備をランドセルに数枚入れておくようお願いします。

正しいマスクの
つけ方



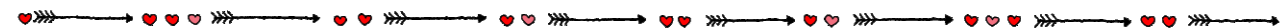
① 鼻と口の両方を
完全に覆う



② ゴムひもを
耳にかける



③ すき間がないよう
鼻まで覆う



今年度の学校保健委員会について

例年、学校医の先生方をお招きして行っていた学校保健委員会ですが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の流行状況を鑑み、紙面での報告とさせていただきました。

今回まとめたものをご紹介します。参考にしてください。

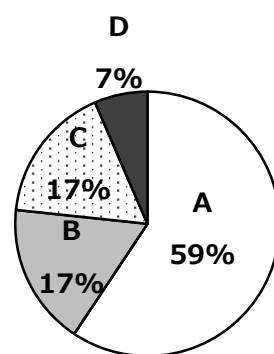
① 体位測定結果について

- ・ 本校において、4年女子は、身長・体重ともに、県と全国の平均を上回っていました。
- ・ 1年男子・2年男子・6年男子は、身長において、県または全国の下回っていました。
- ・ 「標準体重」の児童は、全体の約84.3%を占めていました。
- ・ 「肥満傾向」の児童は、全体の約15.1%を占めており、個別指導が必要です。

② 視力検査結果について

(単位：人)

視力	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
A	82(70.7%)	83(65.4%)	77(58.8%)	59(46.5%)	74(56.5%)	66(50.4%)	441(58.3%)
B	32(27.6%)	28(22.0%)	29(22.1%)	24(18.9%)	23(17.6%)	21(16.9%)	157(20.8%)
C	1(0.9%)	11(8.7%)	21(16.0%)	33(26.0%)	25(19.1%)	20(16.1%)	111(14.7%)
D	1(0.9%)	5(3.9%)	4(3.1%)	11(8.7%)	9(6.9%)	17(13.7%)	47(6.2%)

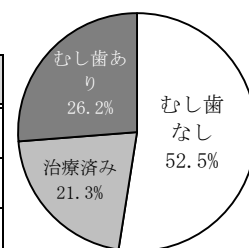


- ・ 視力がAの児童は441名で、全体の58.3%でした。
- ・ 学年が上がるほど、低視力者の割合が高くなる傾向が見られます。

③ 歯科検診結果について

(単位：人)

歯科	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
むし歯なし	65(55.6%)	58(46.4%)	64(50.8%)	49(39.8%)	76(58.5%)	78(63.9%)	390(52.5%)
治療済み	15(12.8%)	22(17.6%)	34(27.0%)	39(31.7%)	20(15.4%)	28(23.0%)	158(21.3%)
むし歯あり	37(31.6%)	45(36.0%)	28(22.2%)	35(28.5%)	34(26.2%)	16(13.1%)	195(26.2%)



- ・ むし歯がある児童は195名で、全体の26.2%でした。(前年度23.8%)
- ・ むし歯り患率は、上学年よりも下学年の方が高い傾向が見られます。

④ 保健室利用状況について

- ・ 1日平均利用者数は、26.7名でした。(昨年度は、20.9名)
- ・ 内科は女子の来室者、外科は男子の来室者が多く見られました。

【月別来室人数】

(単位：人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
内科	136	198	249	149	41	251	140	126	94	1,384
外科	304	421	559	256	62	445	241	213	175	2,676
合計	440	619	808	405	103	696	381	339	269	4,060

- ・ 5～6月、9月は内科・外科ともに利用者が多い傾向が見られました。5月は運動会関連でのけがが多かったです。また、長期休業明けには、体調を崩す児童や、どこか落ち着かずにけがをしてしまう児童が多く見られました。

【症状別来室者数(内科)】

(単位：人)

主症状	発熱	頭痛	腹痛	気持ち悪い	嘔吐	倦怠感	鼻出血	その他	合計
利用者数	20	485	403	115	32	37	109	346	1,547

※ 内科の利用者数は、1回の利用につき複数の症状がある場合もすべて計上しています。

【症状別来室者数(外科)】

(単位：人)

主症状	すり傷	打撲	捻挫	切傷	刺傷	つき指	虫さされ	目の異常	とげ	その他	合計
利用者数	668	691	111	180	31	41	126	143	53	632	2,676

