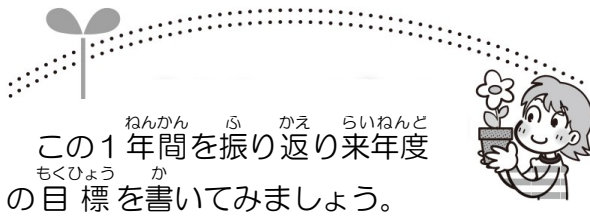


ほけんだより



令和3年3月24日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行(春休み号)

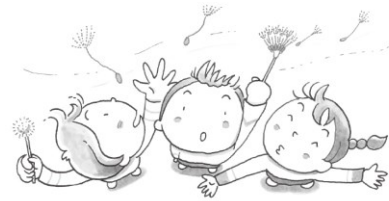
今日で、令和2年度の学習が終わりました。4月に始まった学年も、もうすぐ終わります。楽しかったこと、悲しかったこと、頑張ったこと、つらかったことなど身長や体重が大きくなったのと同じように、いろいろなことが、みなさんを大きく成長させてくれたと思います。この1年間を振り返ってみましょう。



この1年間を振り返り来年度の目標を書いてみましょう。

自分で成長したなあと思うことは？

1年後、どんな自分でいたいですか？



今年、保健室を利用した児童の人数は、3,930人でした。最も多かったのは、けががやすり傷でした。ほかに、おなかや頭が痛い人が多かったです。

新学期、元気いっぱいみなさんに会えることを楽しみにしています。

1年間で保健室を利用した人の数

ケガをした 2,363人

体調が悪い 1,567人

まいあさ たいちょう たいせつ 毎朝の体調チェックが大切です

あした はるやす しんがつき むか あ はるやす す たいせつ
明日から春休みです。新学期を迎えるに当たり、この春休みをどのように過ごすかが大切
になります。しんがつき じゅんぴ あさ たいちょう
新学期の準備をしながら、朝に体調のチェックをしてみましょう。しんがつき
げんき べんき ころ からだ むか はるやす ちゅう たいちょう ととの
元気いっぱいな心と体で迎えられるように、春休み中、しっかり体調を整えましょう。

ね お
□寝起きはよかったですか？

しょくよく
□食欲はありますか？

ねつ で
□熱は出ていませんか？

□うんちはできましたか？

あたま はるか いた
□頭やおなか、他にも痛いところはありませんか？

しんがつき じゅんぴ 新学期の準備はできましたか？

はるやす ちゅう
～春休み中にできたことをチェックしてみましょう～

はやねはやお せいかつ ととの
□早寝早起きで生活リズムを整えた



きょうかしよ べんきょうどうぐ せいり
□教科書や勉強道具を整理した



びょういん ちりょう す
□病院で治療を済ませた



あ くつ ふく じゅんぴ
□サイズの合った靴・服を準備した



ともだち か もの かえ
□友達に借りた物を返した



あたらし がくねん もくひょう た
□新しい学年の目標を立てた

いつもありがとうございます

ほんこう さくねん がつ
本校では、昨年がの10月がからSSS（スクールサポート
スタッフ）の須田先生すだせんせいが毎日、校内こうないの消毒しょうどくをしてしまし
た。階段かいだんの手すりや特別教室とくべつきょうしつの机つくえや椅子いす、トイレなどの
しょうどく くわ しゅしりょう しょうどくえき てあら せつけん
消毒しょうどくに加えて、手指用アルコール消毒液しゅしりょうや手洗い石鹸てあらの
ほじゅう そうじ せんたく
補充ほじゅう、トイレ掃除そうじ、洗濯せんたくなどたくさんたくさんのことをしてくだ
さいました。蛇田小学校へびたしょうがっこうのみなさんみなさんが元気げんきに学校生活がっこうせいかつを
おく すす すす
送おくれるように支すすえてくださすすっている須田先生すだせんせい本当ほんとうにいつ
もありがとうございます。

すだせんせい へびしりょう
須田先生から蛇小のみなさんへ
いつも皆さんの元気げんきな声こえに励はげまされ
ています。とても大変たいへんな時期じきです
が、みんなみんなで力ちからを合あわせて乗り切のりきり
ましょう！

