



ほけんだより

令和3年2月18日 石巻市立蛇田小学校 保健室発行

今年度の学校保健委員会について

気付けば2月も中旬に入り、1年間の総まとめの時期となりました。今年度も健康診断結果等をまとめました。例年2月に開催していた学校保健委員会ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、紙面での報告とさせていただきます。

今回まとめたものをご紹介します。ご家庭でも参考にさせていただけたらと思います。

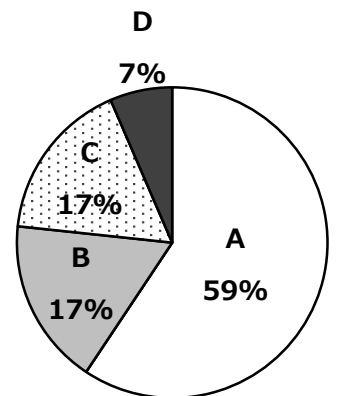
体位測定結果について

- 本校においては、1年男女、2年男子、3年男女、5年女子は、身長・体重ともに、県と全国の平均を上回っていました。
- 2年女子、4年男女、5年男子、6年男女は、身長において、県または全国の平均を下回っていました。
- 「肥満傾向」の児童は、全体の約14%を占めており、個別指導が必要です。

視力検査結果について

(単位：人)

視力	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
A	88(71.5%)	81(62.8%)	70(53.8%)	78(60.9%)	68(54.8%)	91(73.4%)	476(59.4%)
B	24(19.5%)	27(20.9%)	25(19.2%)	22(17.2%)	16(12.9%)	25(12.9%)	139(17.3%)
C	10(8.1%)	20(15.5%)	23(17.7%)	22(17.2%)	22(17.7%)	38(17.7%)	135(16.8%)
D	1(0.8%)	1(0.8%)	12(9.2%)	6(4.7%)	18(14.5%)	14(14.5%)	52(6.5%)

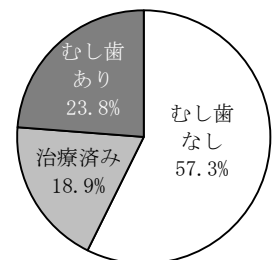


- 視力がAの児童は476名で、全体の59.4%でした。
- 学年が上がるほど、低視力者の割合が高くなる傾向が見られます。

歯科検診結果について

(単位：人)

歯科	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
むし歯なし	67(54.5%)	65(50.0%)	57(44.2%)	69(53.1%)	68(55.7%)	132(80.0%)	458(57.3%)
治療済み	15(12.2%)	19(14.6%)	34(26.4%)	37(28.5%)	24(19.7%)	22(13.3%)	151(18.9%)
むし歯あり	41(33.3%)	46(35.4%)	38(29.5%)	24(18.5%)	30(24.6%)	11(6.7%)	190(23.8%)



- むし歯がある児童は190名で、全体の23.8%でした。(前年度26.7%)
- むし歯り患率は、上学年よりも下学年の方が高い傾向が見られます。

保健室利用状況について

- ・ 1日平均利用者数は、20.9名でした。(昨年度は、18.8名)
- ・ 内科は女子の来室者、外科は男子の来室者が多く見られました。

【月別来室人数】

(単位：人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
内科	29	13	319	183	97	172	149	133	150	1,245
外科	21	11	274	316	186	261	287	247	66	1,669
合計	50	24	593	499	283	433	436	380	216	2,914

- ・ 6月、7月は内科・外科ともに利用者が多くいました。臨時休業明けで、体調を崩す児童や学校の生活リズムに慣れていない児童が多かったためと思われます。

【症状別来室者数（内科）】

(単位：人)

主症状	頭痛	腹痛	嘔吐・吐き気	体調不良	倦怠感	その他	合計
利用者数	293	312	88	32	29	491	1,245

【症状別来室者数（外科）】

(単位：人)

主症状	すり傷	打撲	捻挫	切傷	刺傷	つき指	虫さされ	目の異常	とげ	その他	合計
利用者数	460	521	59	158	23	18	123	6	39	262	1,669

新体力テストについて

- ・ 今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月～7月は休み時間の校庭開放に学年割当を設けましたが、夏休み明け以降は自由開放とし、外遊びによる体力向上を図りました。
- ・ 立ち幅跳びでは、県平均や全国平均を上回っている学年が多かったです。
- ・ 50メートル走では、中学年が県平均を下回りました。
- ・ ソフトボール投げでは、1年生が県平均を上回りました。

食育・学校給食の取組について

- ・ 今年度は、校内放送や掲示物などを利用し、献立や食に関する情報、食事のマナーや食材などについて知らせました。
- ・ 偏食や残食が多い傾向が見られるため、嫌いなものも一口でも食べるよう、今後も継続して声掛けしていきます。
- ・ 手洗いや消毒、グループを作らない食事形態、食事の際の大声での会話を慎むことなどを、引き続き徹底し、感染症予防に努めてまいります。