

石巻市立鹿妻小学校 MLA便り 9月号

# かづまる通信

## 子供に言わない「たちつと」

- ㊦ だからあなたはだめなの
- ㊧ ちがう、ちっとも
- ㊨ 疲れた、つまらない
- ㊩ 適当でいいよ
- ㊪ 当然でしょ

## 【季節の変わり目です】

暦の上では初秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。

2学期が始まって2週間が経ちます。本校の子供たちは日々生き生きと過ごし、学習面でも生活面でも活発な取組が見られ、休み時間は学年や男女分け隔てなく、校庭で気持ちのよい汗を流す姿が見られています。しかし、悩みやストレスを抱えている子供がないとも限りません。2学期は最も長い学期であり、心身の疲れから不安定になってしまうことも考えられます。学校としてしっかり見守り、子供たちに寄り添った支援をしていきます。



### 【9月のS C来校日】

1日(火) 8日(火) 15日(火) 23日(水) 29日(火)



## 親子の小窓



第5回テーマは「自尊感情(じそんかんじょう)」です。「自尊感情」とは、自分には価値があり、かけがえのない存在だと思えることができる感情です。人から認められたり、褒められたりすると高まっていくと言われています。自尊感情が高いと他者を受け入れることができ、物事にも積極的に取り組むことができると言われていいます。自尊感情が低いとその逆になり、学校で問題行動を起こしたり、社会に出てから犯罪を犯したりすることもあると言われていいます。



自尊感情が高い傾向にある子供には共通点があります。1点目は子供が「保護者が理解してくれている」と感じていることです。保護者が子供との関係を振り返り、気持ちや状況を十分理解して、自主性や主体性を認め、励ますことができるような支援や助言を心掛けてください。2点目は、家族とスポーツや料理をしたり、出掛けたりする経験をしているということです。保護者が子供と一緒に同じ体験をするだけでよいのです。保護者が、家庭での生活の様子を振り返り、子供の自尊感情や自己肯定感を高めるためのきっかけづくりができるような関わりを心掛けてください。

### 関わりのポイント

保護者は子供と同じ経験をして、子供を認めたり、励ましたりする言葉をシャワーのようにかけてください。