

石巻市立鹿妻小学校 MLA便り 8月号

かづまる通信

子供に言いたい「さしすせそ」

- ㊦ さすが！最高！
- ㊧ 信じてるよ！
- ㊨ すごい！すばらしい！
- ㊩ 世界一！センスいいね！
- ㊪ そのとおり！その調子！

【すくすく成長する夏に】

例年とは異なる日程の中ですが、夏休み前のまとめの時期、8月に入りました。暑さも増し、いよいよ本格的な夏に入ります。日が長く、屋外での活動時間が長くなる夏場は、青少年の非行が増加傾向にあります。子供たちの健全な成長のため、学校では規則正しい生活や、規律を守ることの大切さなどを伝えています。お子さんの様子に何かいつもと違った点が見られたら、学校に相談していただければと思います。

【専門機関の紹介】

「かづまる通信」上で毎月紹介しているとおり、本校ではスクールカウンセラー(SC)が定期的に来校し、児童や保護者からの相談を受けています。お子さんのことで何か困ったこと、相談したいことがあれば、学級担任や養護教諭と共に御活用下さい。

もし、学校外の機関を活用したい場合は、宮城県内にある専門機関を活用して下さい。東部教育事務所にも不登校・いじめを含む、教育全般の相談機関があります。また、宮城県総合教育センターには「不登校・発達支援相談室(りんくるみやぎ)」があり、保護者からだけでなく、子供からの電話相談も受け付けています。それぞれの相談対応内容や電話番号は宮城県のホームページ「青少年相談窓口のご案内」(<http://www.pref.miyagi.jp/shiki/kyosha/seisyounensoudan.html>)に記されていますので、参考にして下さい。

8月のSC来校日

4日(火) 26日(水) 31日(月)



親子の小窓



第3回テーマは「子供のサイン」です。子供たちはその時の精神状況や、思春期等の発達段階においては、保護者や教職員に対し、直接言葉に出して自分の状態を伝えることができないことがあります。言葉には出なくても、表情や行動、態度などを見逃さず、推測することで、抱えている悩みや不安、問題に対し、素早く支援の手を差し伸べることができます。

裏面に、注意して見守っていきたい子供たちのサインの例を掲載しました。学期末の現在や、夏休みが明け、新学期が始まってからお子さんの様子の変化が見られないか確認をしてみてください。もし気になることがあったら、前回の「かづまる通信」で紹介した聴き方「あいうえお」などの聴き方のスキルを活用しながら、行動の裏にある、お子さんが本当に伝えたいことと向き合ってください。お子さんにとって最も信頼できるのは、家族の方々です。家族が「自分を見守ってくれている」「自分に向き合ってくれている」という信頼感は、子供にとってとても勇気付けられることです。学校も家庭と歩調を合わせた指導をしていきますので、お子さんのことや子育ての悩みなど、気になることがあったら御相談いただければと思います。

聴き方「あいうえお」

- あ：相手の顔を見て
- い：いい姿勢で(前傾)
- う：うなずきながら
- え：笑顔で
- お：終わりまで聴く



子供のサイン

お子さんに当てはまるような項目があったら「✓」を付けてください。

✓	お子さんの様子
	朝食のとき、表情が暗かったり、食が進まなかったりする。
	朝起きるのが遅くなり、ふとんからなかなか出てこない。
	着替えやトイレに時間がかかる。
	登校時刻になると、頭痛、腹痛、発熱などを訴える。
	月曜日や休み明けなど、特定の曜日に学校に行きたがらない。
	夕方や休みの日になると、活動が活発になる。
	夜遊び、夜ふかしが増え、朝起きられないことが多くなる。
	学校や勉強のことを言うと、ひどく不機嫌になる。
	部屋に閉じこもりがちになる。
	わざと憎まれ口をきいたり、嫌がることをしたりするようになる。
	友人関係に変化が見られる。

宮城県教育委員会 宮城県PTA連合会

「保護者向け資料『充実した中学校生活に向けて-子どもとの関わり方に困ったときのために-』」より

チェック表のような様子の変化が見られるときは、お子さんには困っていることや悩んでいることがあるかもしれません。いつでも教職員やカウンセラーに相談してくださいね！

