



令和8年8月26日

No.7

湊小学校 保健室

今年も暑い夏休みでしたが、休み中リフレッシュできましたか？まだまだ夏休みの生活リズムモードの人もいるかもしれませんね。今年も様々な感染症が流行しているので、抵抗力が下がらないように規則正しい生活リズムを徹底し、2学期も元気に学校生活を過ごせるようにしていきましょう！

夏休みの生活で 「体内時計」が乱れてしまったら…



2学期の身体計測・視力検査を行います！！

28日（金）に1・2年生、31日（月）に3～6年生の日程で実施します。身体計測と視力検査の結果は健康カードにて、9月30日～10月2日の通信表配付と一緒に配付予定です。

＜注意点＞

※髪を結ぶ場合は、頭の上を避けて結びましょう。

※メガネがある場合は忘れず持ってきてください。

※運動着（半そで・半ズボン）で測定しますので、忘れずに持ってきてきましょう。



おうちの方へ【お願い】

◆夏休み中の健康調査の回答について（※すぐーるでも8/25に配信しています。）

夏休み中のお子さんの健康状態を把握し、2学期も安全に学校生活が送れるように健康調査を行います。

★兄弟がいる場合はお子さん一人につき一回、回答をお願いいたします★

すぐーる または 二次元バーコードを読み込んで回答をお願いします。

回答期限：9月1日(火)まで

◆健康診断の結果から夏休み中に病院を受診した場合には、受診報告書を担任まで御提出ください。