



令和7年8月26日

No.6

湊小学校 保健室

今年も暑い夏休みでしたが、休み中リフレッシュできましたか？まだまだ夏休みの生活リズムモードの人もあるかもしれませんね。今年は様々な感染症が流行しているので、抵抗力が下がらないように規則正しい生活リズムを徹底し、2学期も元気に学校生活を過ごせるようにしていきましょう！

夏休みの生活で 「体内時計」が乱れてしまったら…



2学期の身体計測・視力検査を行います！！

28日（水）に1・2年生、29日（木）に3～6年生の日程で実施します。身体計測と視力検査の結果は、準備が出来次第健康カードにてお知らせします。

<注意点>

※髪を結ぶ場合は、頭の上を避けて結びましょう。

※メガネがある場合は忘れず持ってきてください。

※運動着（半そで・半ズボン）で測定しますので、忘れずに持ってきてましょう。



おうちの方へ【お願い】

◆夏休み中の健康調査の回答について（※マチコミでも送信しています。）

夏休み中のお子さんの健康状態を把握し、2学期も安全に学校生活が送れるように健康調査を行います。お子さん一人につき一回ご回答ください。

★兄弟がいる場合は、お子さんそれぞれで分けて回答をお願いいたします★

マチコミまたは二次元バーコードを読み込んで
回答をお願いします。

回答期限：8月29日（金）まで

◆健康診断の結果から夏休み中に病院を受診した場合には、受診報告書を担任までご提出ください。

