



令和6年2月6日
湊小学校保健室
No.13

インフルエンザ流行中です!!!

今年に入ってからインフルエンザが流行し、学年閉鎖をした学年がありました。今まではインフルエンザA型ばかりでしたが、最近ではインフルエンザB型が流行しています。また、市内では新型コロナウイルス感染症もインフルエンザと同じくらい流行しています。体がいつもと違うと感じたら、無理をせずに早めにゆっくりと体を休めましょう。おうちの方にも、毎朝の健康観察をよろしくお願いたします。

朝の健康観察をお願いします



Q. 一度インフルエンザにかかったら、もうかからないから大丈夫?

A. インフルエンザは型が異なれば何度でもかかります。



Q. インフルエンザワクチンをしたから、かからない?

A. インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低くさせる効果と、発症した時にひどくならないようにするために有効とされています。そのため、ワクチンをしたから、かからないというわけではありません。

予防のためには、コロナ対策の時と同じことを徹底しましょう!

- ★こまめに手洗い(アルコール消毒でも◎)
- ★咳エチケットとしてマスクをする
- ★規則正しい生活リズム
- ★人混みをさける

マスクしていても、
人のいないほうを向いて



Q. A型とB型で症状の現れ方は違うの?

A. 基本的には、A型B型で症状の現れ方に違いはないと言われています。B型は「熱が出にくい」「下痢・嘔吐がある」「腹痛がある」などと言われておりますが明確な根拠はないようです。しかし、保健室来室時の様子からみえる傾向では、A型と比べてB型は、急激に症状が進行せず、いつもと違うだるさが続く、腹痛・気持ち悪いなどの消化器症状、頭痛、鼻水、のどの痛みなどを訴える人が多く見られています。





Q. 熱が出たらすぐに病院に行った方がいい？

A. インフルエンザウイルスは時間とともに増えます。そのため、発熱をしてすぐに検査をしてもウイルス量が増えていないため、インフルエンザだとしても判定が出ない可能性があります。病院によっては24時間経過してから受診するように言われているところもあるようです。症状が出た場合には、かかりつけの病院に相談してみるのもいいですね！



発症日を入れてね。

元気回復



登校再開日早見表



	0日目 にち日	1日目 にち日	2日目 にち日	3日目 にち日	4日目 にち日	5日目 にち日	6日目 にち日	7日目 にち日	8日目 にち日
新型コロナ	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開



発症

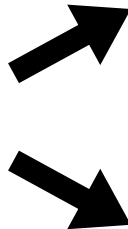
コロナもインフルもここは同じ /
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」
インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」



インフルエンザ・
コロナ共通

発症後
5日を経過している
(発熱した日を0日とする)



新型コロナウイルス感染症

症状が良くなってから1日を経過している
(症状が良くなった日を0日とする)

インフルエンザ

解熱後2日を経過している
(熱が下がった日を0日とする)

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は、2つの条件をクリアすると、登校可となります。

※ただし、かかりつけ医から休むよう指示がある場合にはこの限りではありません。いつから登校して大丈夫なのか分からない場合には学校へお問い合わせください。