



令和5年4月26日

尿検査号

湊小学校 保健室

あした によけんさていしゅつび  
**明日は尿検査提出日です！！**

あす 27日(木)に回収する尿検査について、いくつか注意点ががあります。正しく検査をするために、保健だよりをよく読み、忘れずに学校へ持ってきてみましょう！！

けんさにってい  
**<検査日程>**

26日(水)	27日(木)	28日(金)
尿検査 容器配付	尿検査 回収日	回収予備日 (前日忘れた人)

はいふぶつ  
**<配布物>**

- ① 採尿コップ
- ② 採尿容器
- ③ 名前入り封筒

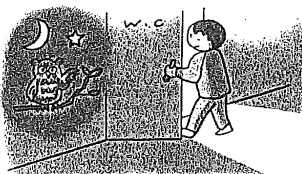
~おうちの方へ~

- ★前日にビタミンCが多く入ったジュースやサプリメントの多量摂取は避けてください。(潜血反応を陰性にしてしまう恐れがあります。)
- ★生理中のお子さんは、担任または養護教諭へ御連絡ください。その場合は、今回は検査せず、2次検査の際に提出します。配付したものは2次検査の時まで、家庭で保管をお願いします。
- ★お子さんが正しく採尿ができているか、お手数ですが補助・御確認をお願いいたします。
- ★検査にあたり、不明点等ありましたら、養護教諭までお問い合わせください。

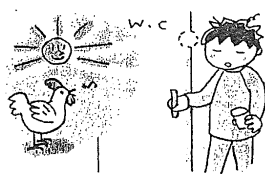
によけんさ ちゅうい  
**尿検査の注意**

尿の色や成分(タンパクや糖、血液)などを調べると、病気がどうかわかります。尿が赤かったり、白く濁っていたりする時は、病気の疑いがあります。その時は、病院で詳しく診てもらいましょう。

尿のとりの方



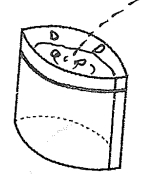
① 提出日の前の夜、おしっこをしてから寝ます。



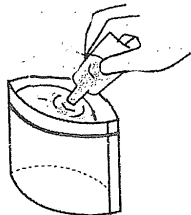
② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。



③ はじめに少しおしっこを出します。



④ おしっこを紙コップにとります。



⑤ 紙コップの中のおしっこを、ポリ容器(スポイト)で吸いあげます。



⑥ 容器のふたをしっかりと、袋に入れます。

こまに気をつけて

必ず、提出日の朝のおしっこをも持ってきてきましょう。