

# ほけんだより 4月

令和5年4月11日

No.1

湊小学校 保健室

ひと いっしょ よ  
おうちの人と一緒に読みましょう！

1年生のみなさん御入学おめでとうございます❀2年生以上の方みなさん、御進級おめでとうございます！今年度、登米市中津山小学校から赴任しました養護教諭の千葉美佳です。湊小学校のみなさんが、健康で元気に学校生活を送られるよう支えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます！

令和5年度がスタートしました。春休み中に、心と体の栄養を蓄えて、気持ちもリフレッシュできましたか？これから様々な学校行事が盛りだくさんです。早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活リズムをより意識して生活し、新年度よいスタートをきれるようにしていきましょう！



- 内科 佐藤 純先生（中浦内科）
- 班目 仁先生（まだらめ内科）
- 二宮 健次先生（二宮外科）
- 歯科 及川 芳明先生（及川歯科クリニック）
- 眼科 佐久間 健彦先生（佐久間眼科）
- 耳鼻科 六郷 正暁先生（六郷耳鼻科）
- 薬剤師 丸山 順子先生（キクユウ薬局）



早速、12日（水）から健康診断が始まります。身体計測では運動着を着用して行うため、忘れず持ってきてください。また、授業中のみメガネを使用している人は視力検査の時に持ってくるようにしましょう。

実施日	検診項目	対象学年
4月12日（水）	身体計測① 視力検査①	3～6年生
4月15日（木）	身体計測② 視力検査②	1・2年生
4月17日（月）	聴力検査①	3・5年生
4月18日（火）	聴力検査②	1・2年生
4月25日（火）	耳鼻科健診	2・4・6年

実施日	検診項目	対象学年
4月27日（木） 予備日：28日	尿検査	全学年
5月8日（月）	心臓病検診	1・4年
5月25日（木）	内科検診	全学年
5月31日（水）	眼科検診	全学年
6月6日（火）	歯科検診	4～6年生

# 保健関係書類配付しました！！

2～6年生は始業式の日（10日）、1年生は本日保健関係書類を配付いたしました。御記入の上、お子さんを通して17日（月）までに学級担任へ提出をよろしくお願いいたします。なお、保健関係の書類は中学校まで使用するため、紛失等がないようお気を付けてください。

## 【1年生】

- ① 保健調査票
- ② 「結核検診」・「脊柱・四肢の状態」  
問診票
- ③ 日本スポーツ振興センター加入同意書

## 【2～6年生】

- ① 保健調査票
- ② 「結核検診」・「脊柱・四肢の状態」  
問診票

おうちの方へ 毎朝の検温と健康観察引き続き御協力よろしくお願いします。

コロナ禍となり今年度で4年目となります。5月8日に5類へ移行されますが、それまでは今年度も例年と同様に毎朝の検温、健康観察をよろしくお願いいたします。最近、インフルエンザの流行もあり、新型コロナウイルス感染症以外の感染症が流行する恐れもあります。

お忙しい朝の時間だとは思いますが、改めて、おうちの方からの声掛け、確認をよろしくお願いいたします。



## 保健室でできること◎

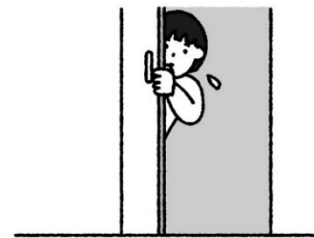
### ◎ケガの救急処置



### ◎具合が悪い時の一時休養



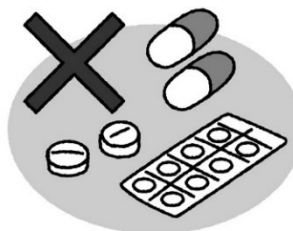
### ◎心配事や悩み等の相談



### ◎体や健康について学ぶ



## できないこと✖



✖お薬はだせません



✖継続した手当はできません