

みなとっ子

敬愛 進取 力行

学校教育目標

【共に学び、共に生きる本当の喜びを創り出そうとする子どもの育成】

目指す児童像

一みんな幸せ、だからこそ、私も幸せと心から思える子どもの育成ー

思いやりのある子ども よく考える子ども たくましい子ども

文責：教頭

湊小学校ホームページ： <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/school/20301000/index.html>

ホームページ



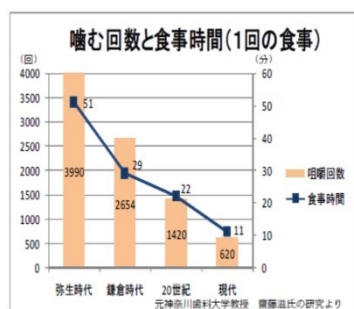
食に関わる合言葉「ひみこのはがいいぜ！」

校長 今藤 良弘

昨年度の学校だより12月号で、食に関わる合言葉として「まごはやさしいこ」を紹介しました。今回は第2弾「ひみこのはがいいぜ！」です（子どもたちには7月の朝会で伝えました）。

今年度の教育活動の取組の重点の一つとして、食育の推進を掲げてきました。社会環境の大きな変化に伴い「食」に関する課題が多く指摘されています。偏食、塩分・糖分の過剰摂取、子ども一人だけで食事をする「孤食」などなど……。子どもたちには、ただ「残さないで食べましょう」と言うだけでは、本来目指すべきところが違うと思っています。

そこで、子どもたちには食への関心をもつこと、食が健康そのものに直結していること、さらには学習や運動とも関連があることなどに触れながら、子どもたち一人一人がしっかりと食の大切さを意識していけるようにしたいと考えています。結果として残食を減らすことにもつながれば、SDGsで目指すフードロスの削減にも貢献できるかもしれません。



今からおよそ2千年前、日本人の食事は木の実や植物、海岸部では貝類などを主として食べていました。グラフのとおり一回の食事の時間や噛む回数は今よりもはるかに多かったと考えられます。結果として、現代人の健康上の課題にもつながっているのではないかとされています。

そこで「ひみこのはがいいぜ！」の登場です。食事の際に噛むことの大切さを少しでも意識することで、健康課題の解決に役立てば何よりです。

ひ＝肥満予防 み＝味覚の発達 こ＝言葉（言語）明瞭 の＝脳の発達

は＝歯の健康 が＝がん予防 い＝胃腸の健康 ぜ＝全力投球

箸の持ち方、食事のマナーも躰（しつけ）としては大切なのですが、給食の時間だけでなく、ご家庭におかれましても「よく噛むこと」を意識させていただければ何よりです。二学期もどうぞよろしくお願いします。

9月の行事予定

日	曜	主 な 行 事 予 定
1	月	読書Ｔ／朝読聞
2	火	スキルＴ
3	水	スキルＴ／クラブ（卒アル撮影）／SC 来校
4	木	児童集会（運営）／S 避難（竜巻）／SSW 来校
5	金	学級Ｔ／小中連携学区内清掃【行２】／全校６校時
6	土	PTA 早朝奉仕作業（６：３０～７：３０）
7	日	
8	月	読書Ｔ
9	火	スキルＴ／SSW 来校
10	水	スキルＴ／SC 来校
11	木	音楽集会
12	金	トークＴ
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	スキルＴ／昼読聞１年／SEL 週間
17	水	プール納め（業前）／職員会議・生徒指導協議会／SC 来校
18	木	防災Ｔ／芸術鑑賞教室【教科】
19	金	縦わりＴ／秋の交通安全教室【行１】２・３校時
20	土	
21	日	
22	月	読書Ｔ／飲酒運転根絶運動の日
23	火	秋分の日
24	水	スキルＴ／５年松島自然教室１日目／SSW、SC 来校
25	木	スキルＴ／５年松島自然教室２日目／YY タイム
26	金	学級Ｔ／５年休業日
27	土	湊こども園体育館貸与
28	日	
29	月	読書Ｔ／３年以上６校時限
30	火	朝会（生）／小中連携学区内清掃（予備日）／ALT®／学年部研授業（１年）２校時

YY タイムとは長い休み時間のことです。

お知らせ・連絡

- ・２学期から３年生は金曜日が６時間になります。
- ・１０月１日から３日の二者面談（担任と児童）において通信表を配付します。
- ・１学期は、家庭からの欠席連絡をマチコミで行ってきました。御協力ありがとうございます。
「すぐーる」（石巻市内で統一する欠席連絡サービス）が準備でき次第、運用していく予定です。
運用後もしばらくの間は、マチコミと併用していきます。
- ・暑い日が続く予報です。多めに水等を持たせてください。
- ・９月６日（土）は PTA 早朝奉仕作業です。６時３０分から１時間程度で側溝清掃と草取り作業を行います。ご協力よろしくお願いします。
- ・９月の集金は、芸術鑑賞教室代８００円スポーツ振興センター掛け金４６０円合計 １, ２６０円
お子さん一人当たり上記の金額を９月１５日（月）に登録口座から引き落とさせていただきます。
残高の確認をお願いいたします。

※準要保護、要保護の御家庭はお子さん一人当たり下記の金額になります。

	芸術鑑賞教室代	スポーツ振興センター掛け金	合計金額
準要保護家庭	８００円	０円	８００円
要保護家庭	０円	０円	０円

