



令和7年2月4日
湊小学校保健室
No.14

新型コロナウイルス・インフルエンザ流行中です！！

少し前まではインフルエンザがとても流行していましたが、最近になって新型コロナウイルス感染症のり患者がとても増えてきています。近隣の小中学校でも新型コロナウイルスによる学級閉鎖など対応をしている学校もあります。また、市内では感染性胃腸炎のり患報告者数も増加してきており、様々な感染症が流行しているのでいつどこでうつつてもおかしくない状況です。規則正しい生活、手洗いを徹底しましょう！



◇出席停止について◇

インフルエンザ・コロナ共通
発症後
5日が経過している
(発熱した日を0日とする)

新型コロナウイルス感染症

症状が良くなっているから1日が経過している
(症状が良くなった日を0日とする。解熱剤などを服用しない状態で発熱やのどの痛み、腹痛などの症状がなく、全身状態が良くなっている状態。)

インフルエンザ

解熱後2日が経過している
(熱が下がった日を0日とする)

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は2つの条件をクリアすると、登校可となります。

※ただし、かかりつけ医から休むよう指示がある場合にはこの限りではありません。いつから登校して大丈夫なのか分からない場合には学校へお問い合わせください。また、登校後、体調不良を訴えたり熱が高かったりした時はご家庭に連絡をする場合があります。

発症日を入れてね。

元気 + 回復

登校再開日早見表

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日
新型 コロナ	症状 軽快	症状 軽快	症状 軽快	症状 軽快	症状 軽快	登校再開	登校再開	登校再開
						登校再開	登校再開	登校再開
						登校再開	登校再開	登校再開
						登校再開	登校再開	登校再開
						登校再開	登校再開	登校再開

新型コロナ

発症

インフル

コロナもインフルもここは同じ
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」



解熱

解熱

解熱

解熱

解熱

解熱



Q. 一度インフルエンザにかかったら、もうかかるから大丈夫？

A. インフルエンザは型が異なればかかります。1シーズンでA型・B型両方かかる人もいます！



Q. インフルエンザワクチンをしたから、かかるない？

A. インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低くさせる効果と、発症した時にひどくならないようするために有効とされています。そのため、ワクチンをしたから、かかるないというわけではありません。

予防のためには、コロナ対策の時と同じことを徹底しましょう！

★こまめに手洗い（アルコール消毒でも◎）

★咳エチケットとしてマスクをする

★規則正しい生活リズム

★人混みをさける

マスクしていても、
人のいないほうを向いて



Q. 熱が出たらすぐに病院に行った方がいい？

A. ウィルスは時間とともに増えます。そのため、発熱をしてすぐに検査をしてもウィルス量が増えていないため、判定が出ない可能性があります。病院によっては24時間経過してから受診するように言われているところもあるようです。症状が出た場合には、かかりつけの病院に受診前に相談してみるのもいいですね！



◇薬物乱用防止教室を行いました◇

1月27日（月）に6年生で薬物乱用防止教室を行いました。本校の学校薬剤師である、キクユウ薬局の丸山順子先生からお話をいただきました。お話の中で、『お医者さんに処方された薬を、指示に従わずに誤った飲み方をした場合にも薬物乱用になる』という話を聞き、より薬物乱用について身近に感じていたようでした。



実際に誘われたときに、どのように伝え
て断ればいいのかみんなで考えて、発表
しました。