

ほけんだより

健診号

山下小学校 保健室
令和3年4月30日
第3号
菅野 しおり

～^{ひと}うちの^よ人と読みましょう～

5月の連休明けに、1・4年生対象の心臓病検診と、全学年対象の尿検査を行います。下に書いてあることをよく読んで各検診に臨んでください。健康診断は、自分の体の状態を知るための大事な行事です。自分の体の状態を知ることは、元気に過ごすためにとっても大事なことです。

尿検査 (全学年)

5月6日(木) 容器配付
5月7日(金) 朝に回収 (全学年)

① どうしてやるの?

おしっこから、体の中に異常がないかを調べるために実施します。

② 気をつけること

- ・前日は、甘いものをとり過ぎないようにしましょう。
- ・寝る前に、おしっこをしましょう。
- ・朝起きてすぐにトイレに行き、最初に少し出してからとってください。

※朝におしっこをとっておうちに忘れた場合は連絡いたしますので、御了承ください。

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。

→ 正しく検査できないことがあります

心臓病検診(1・4年)

5月6日(木) 13:30～

① どうしてやるの?

心臓に病気や異常がないかを調べて、何か異常があったとしても、早くに治療をすることで安全に学校生活を送るために実施します。

② 心臓病検診の受け方

1

ベッドで横になります



2

胸、手首、足首に器具をつけます



3

そのまますずかに待ちます



～コロナ対策についてお願い～

当日、シーツの代わりとなるバスタオルをお持ちください。4年生の女子については、上半身を隠すフェイスタオルも持ってきてください。御協力をお願いいたします。



※器具をつけるので上半身は裸になっても構いませんが、検査をする看護師さん以外には見られないので、安心してください。

5・6月の健康診断の日程についてお知らせです。

日にち	項目	学年	注意点	調べること
5月6日 (木)	心臓病検診	全学年	バスタオル、4年生女子はフ ェイスタオルも持ってくる。	心臓に異常がないかを調べる。
5月6日(木) 5月7日(金)	尿検査配付 // 回収	全学年	朝のうちに提出しましょう。	腎臓など体の中に異常がない かを調べる。
5月18日 (火)	耳鼻科検診	2・4・6 年生	髪が長い人は耳が見えるように しましょう。直前に鼻を強くか まないようにしましょう。	耳に異常がないかを調べる。
5月28日 (金)	内科検診①	5・6年生	前日にお風呂に入り、体をき れいにしておく。下着(シャ ツ)もぬぐので、名前を書いて おく。	自分では気づきにくい病気に かかっているか、胸の音を聞 いたり、背骨や皮膚の状態を 見たりして体全体の健康につ いて調べる。
6月4日 (金)	内科検診②	3・4年生		
6月7日 (月)	内科検診③	1・2年生		

新・健康委員会スタート!



やましたしょうがっこう じどう けんこう あんぜん
山下小学校の児童の健康と安全
 のために活動する頼もしいメン
 バーです! 5・6年生が力を合
 わせて活動しています。

せいけつけんさ
清潔検査

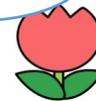
MCデー

せいかつしゅうかん
生活習慣

きゅうしょく
給食



保護者の皆様へ



先日の身体測定の結果では、2～6年生の体の成長が目に見えて分かりました。視力検査の結果、視力が低下したお子さんもおりましたが、黒板に書いてある文字が見えづらいなどの様子はないでしょうか? 気になることがありましたら、いつでも御相談ください。

★健康診断の結果について★

27日に、「視力検査」「聴力検査」「眼科検診」の結果、受診が必要とされたお子さんに「結果のお知らせと受診のおすすめ」の用紙を保健連絡ファイルに入れてお渡ししました。歯科検診の結果については、異常の有無に関わらず全員に配付しています。今後の健康診断においても、保健連絡ファイルを使って結果をお知らせします。お忙しいところとは思いますが、なるべく早目に受診していただき、結果をお知らせくださるようお願いいたします。視力低下やむし歯治療などで定期的に受診している場合は、その旨を保護者の方で記入していただいて構いませんので、御提出ください。なお、保健連絡ファイルは、中身を確認した後、速やかに御返却ください。

すべての健康診断が終わり次第「健康カード」を配付します。その際は、お知らせいたします。