

ほけんだより

健診号

令和3年4月21日
第2号
山下小学校 保健室
菅野 しおり

～おうちの人と読みましょう～

先日、身体測定、視力検査、聴力検査が終わりました。視力が下がってしまった児童について再検査を行っているところです。結果の配付についてはもう少しお待ちください。さて、明日は歯科検診と眼科検診があります。おうちの人と読んでくださいね。

歯科検診

日時：4月22日（木）8：45～

場所：音楽室

★歯科検診では・・・

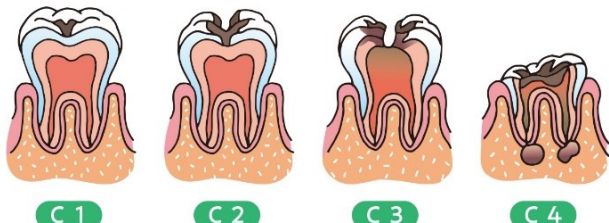
むし歯や歯茎の病気、歯ならび、かみ合わせなど口の中の健康状態を調べます。

★歯科検診前の準備

- ・歯科検診の朝は、いつも以上にしっかり歯みがきをしましょう。
- ・歯に汚れがついていると、むし歯と健康な歯の区別がつきにくくなってしまいます。

★歯科検診では、こんなことをみています

むし歯になっていないかな？



むし歯って？

歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります

歯周病になっていないかな？



歯周病って？

歯ぐきの炎症です。放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます

あごの関節に異常はないかな？



歯並び・かみ合わせの異常はないかな？



歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな？



眼科検診

日時：4月22日（木）午後1：30～

場所：多目的室

★眼科検診では・・・

目やまぶたやまつげに異常がないかを調べます。

★眼科検診前の準備

- ・コンタクトレンズをしている人はつけたままで大丈夫です。
- ・眼鏡を掛けている人は、検査の前に外します。
- ・前髪が目にかかる人は、ピンでとめてきましょう。

