



令和3年4月8日  
第1号  
山下小学校 保健室  
菅野しおり

## ご入学・進級おめでとうございます♪

いよいよ新年度がスタートしました。新しい学年、新しい生活が始まり、期待と不安でいっぱいのことと思います。これからの学校生活を元気に過ごせるよう、心と体の健康について、ほけんだよりを通してお知らせします。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

### 今年度もよろしくお願ひします。

養護教諭の菅野しおりです。毎日笑顔でみなさんの心と体の健康のサポートをしていきます。どんなことでも一緒に考えていきたいと思ひますので、いつでも保健室にお話しに来てくださいね！



【4月の保健目標】

### じぶんのからだをしよう

健康診断が始まります！  
自分の体のことを知ってしょうぶな  
体をつくろう！

毎朝の健康チェックをわすれずに…

目が赤かったり、痛かったりしませんか？

熱はありませんか？

顔色はいいですか？

食欲はありますか？

おなかが痛かったり、げりやべんぴをしていませんか？

体の様子がいつもと違うようならおうちの人に話しましょう。

ポケットの中にハンカチ・ちり紙もわすれずに！

健康と衛生のために毎朝、必ずポケットの中へ！

健康診断が始まります☆

4月の予定

保護者の皆様へ

- 4月12日(月)：2・3時間目 身体測定・視力検査・聴力検査(高学年)
- 13日(火)：保健関係書類提出日(裏面をご覧ください)  
2・3時間目 身体測定・視力検査・聴力検査(中学年)
- 14日(水)：2・3時間目 身体測定・視力検査・聴力検査(低学年)
- 22日(木)：歯科検診(全学年)、眼科検診(全学年)



# 保健室から配付物があります



1年間を楽しく元気に過ごすためには、健康であることが第一です。病気や体に異常がないかを調べるために、毎年4月から定期健康診断を行っています。各種検診に伴う調査票を「保健連絡ファイル」に入れてお渡ししましたので、よく見て記入していただき、記入漏れや、印漏れなどないように御協力をお願いいたします。また、異常が疑われる場合は、「健康診断の結果のお知らせ」というお便りで後日お知らせいたします。受け取った場合は早目に受診されることをお勧めいたします。

## ☆お知らせ☆

### ① 保健連絡ファイルの活用について

本校では、保健関係の書類は「保健連絡ファイル」（クリアファイル）を使用して連絡いたします。保健調査票や問診票など記入が終わりましたら、締切りまでにファイルに入れて速やかに担任に提出してください。今後、各種検診結果などの書類も「保健連絡ファイル」に入れて配付します。中身を御確認の上、ファイルは速やかにお返しくださるようお願いいたします。

### ② 保健調査票、別冊「脊柱・四肢の状態」「結核検診」問診票、事前歯科保健調査、心臓病調査票（1・4年のみ）の記入について

お子様の健康状態を把握するために、年度当初に保健調査票の記入をお願いしています。また健康診断に伴う問診票や事前調査についても記入漏れなどないよう御協力願います。お忙しいところ申し訳ありませんが、必要事項を御記入の上 4/13（火）までに担任へ御提出ください。

### ③ 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校で起きたけが（登下校中・授業中・休憩時間中・校外学習中など）で、総医療費が1500円以上（保険証使用）掛かった場合、申請すると災害給付金があります。掛金460円は5月上旬に専用の封筒で集金します。1年生の保護者の皆さんは、独立行政法人日本スポーツ振興センターの加入申し込みもあわせて御提出ください。4/13（火）まで記入の上、担任まで御提出ください。

### ④ PTA 安全互助会について

学校の管理下外でのけが（家庭で起きたけが・子供会・スポ少など）で、治るまでに8日間以上要した場合、申請すると災害給付金があります。また、PTA 会員（保護者）がPTA 行事や練習などでけがをした場合も災害給付金は支給されます。掛金は昨年と同様に、スポーツ振興センターの掛金と一緒に集金します。

### ⑤ 朝の健康観察について ※「けんこうチェックカード」の使用について

新型コロナウイルス感染症予防のため、毎朝検温の上、風邪症状の有無、同居家族の健康状態について確認し、「けんこうチェックカード」に記入し、お子様に持たせてください。体温が37.5度以上ある場合や、喉の痛みやせきなどの風邪症状がある場合は、登校させずに御家庭で様子を見てください。新学期は何かと、「心」と「体」の疲れがたまりやすく、子どもたちの体の不調が表れやすくなりがちです。忙しい朝ではありますが、お子様の様子をみていただき、いつもと違うような様子が見られましたら、連絡帳などでお知らせください。子どもたちが元気よく「いってきます！」と学校へ通えるよう、おうちの方の御協力をお願いします。

### ⑥ 「欠席」についての連絡

欠席の際は、朝のうちに電話連絡をしていただくか、または連絡帳などを使って（兄弟姉妹に持たせるなど）お知らせいただきますようお願いいたします。

### ⑦ 「保健室からののお知らせ」について

体調不良やけがなどで保健室に来室し、経過観察が必要と思われる場合は、お子さんを通じて「保健室からののお知らせ」をお届けします。帰宅後の様子など御記入いただき、翌日お子さんに持たせてください。よろしくお願いいたします。