



爽風

1月号

石巻市立中里小学校

☎ 96-1011

目標をもち 地道な努力を

校長 佐々木 俊

明けましておめでとうございます。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。

子どもたちが、冬休み期間中に大きな事故やけがもなく、笑顔で登校できたことを大変うれしく思います。これも保護者の皆様や地域の皆様に温かく見守っていただいているおかげです。心より感謝申し上げます。

さて、「今年は、〇〇を頑張ろう!」「今年は、〇〇に挑戦しよう!」と心に決めて、新年を迎えた人は多いことでしょう。新年、あるいは1月は、新たな気持ちで何かを始めるのに絶好の時期です。また、新年に目標や計画を立てることは、具体的に行動するための第一歩であり、充実した一年にするために大事なことです。そして、目標達成のために「何をすべきか」「何のためにするのか」といった具体的な行動を積み重ねていくことは地道な努力と継続しようとする強い意志が必要となります。

昨年50-50を達成して、2年連続3度目のMVPを獲得した大リーガー『大谷翔平』さんの語録には、人が目標をもって精一杯努力していくことの大切さが込められていると思います。知られている語録ですがいくつか紹介します。



1 「夢は近づくと目標に変わる」

この言葉は、単なる夢をもつだけでなく、その夢を現実にするための具体的なステップを設定し、それを達成するための行動を起こすことの重要性を強調しています。大谷選手自身、幼い頃からメジャーリーガーになるという夢を抱き、それを実現するための目標を明確に設定してきました。彼の成功は、この目標達成への絶え間ない努力と自己改善の結果です。

2 「苦しいと感じることは成功している証拠」

この言葉には、逆境や困難を成長の機会と捉え、決して逃げずに挑戦し続ける姿勢が反映されています。大谷選手は、多くの障害やプレッシャーにもかかわらず、それを乗り越えることで自身の能力を高め、結果を出し続けています。このようなマインドセットが、彼を世界的なアスリートへと成長させた大きな要因です。

3 「努力は裏切らない」

大谷選手は、もって生まれた才能に甘んじることなく、日々の練習やトレーニングに全力を尽くしてきました。この地道な努力こそが、彼を特別な選手にした要因です。才能だけではなく、継続的な努力が成功をもたらすという教訓は、多くの人々にとって大きなインスピレーションとなるでしょう。

本校の目指す児童像の一つに「根気強く取り組む児童」があります。地道な努力を一步一步積み重ねていき、子どもたち一人一人が「なりたい自分」を実現させてほしいと願っています。そのために中里小学校教職員一同は、子どもたちの健やかな成長のために今年も全力で指導・支援に当たっていきます。保護者の皆様、地域の皆様、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月の予定

SC: カウンセラー来校日,

MCD: メディアコントロールデー



8	水	3学期始業式 12:00 頃下校
9	木	読み聞かせ A L T
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	5, 6 年生鼓笛隊引継ぎ練習開始
15	水	委員会活動 1 年生 月・水 5 時間授業開始
16	木	読み聞かせ 3 年生スケート教室 (3 年生のみ弁当日)
17	金	6 年生スケート教室 (全校給食あり)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	SC
23	木	読み聞かせ
24	金	
25	土	MCD
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	4, 5 年生鼓笛練習 代表委員会 SC
30	木	読み聞かせ
31	金	4 年生スケート教室 (4 年生のみ弁当日)

長期休み明けに注意したいこと

長い休みの後は、朝になかなか起きられない、夜ふかしの習慣が抜けず、学校で眠くなるなど、学校のリズムに戻るのに時間がかかる場合があります。その対策としてはやはり生活のリズムを立て直すことが大切です。

特に早寝早起きのために、就寝前はゲームなどを控え、強い光にあたらないことが有効なようです。画面から出るブルーライトは体内時計を遅らせるといわれています。

就寝の2時間前には使用をやめるようにし、適切な使用時間で遊ぶようにしましょう。



感染症に気を付けましょう

年が明け、寒さが一段と厳しくなる時期になります。学校で感染症が流行することも予想されますので各ご家庭におかれましても、下記のポイントを参考に、感染症対策に努めていただき、予防をしたり、免疫力を高めたりしていただければと思います。

- (1) 手洗い・うがい・手指消毒
- (2) 咳が出るようなときにはマスクの着用
- (3) ご家庭での健康観察(登校前にお子様の様子を確認してください)
- (4) こまめな換気と適度な湿度
- (5) 十分な睡眠や休養と規則正しい生活

☆登校後、発熱や体調がすぐれない様子が見られた場合、4月にお知らせいただいた、第一連絡先の電話番号から順に連絡をさせていただきます。

☆欠席・遅刻・早退の連絡は8時までをお願いします。連絡がない場合は学校から安全確認のための電話をいたします。



体操着の半ズボンの変更について

学級懇談会や学校評価で希望がありました、体操着の生地や裾丈等について、業者やメーカーへ要望してきたところ、2月7日以降に、半ズボンの『小学生ハーフパンツタイプ』の販売ができるそうです(実際店舗に並ぶ期日は未定です)。価格は2,600円です。新しいタイプになりましても、学校でどちらを着用してもかまいません。半袖の生地変更につきましてはもうしばらくお待ちくださいとのことでした。



学校評価アンケートへのご協力

ありがとうございました

保護者の皆様から貴重なご意見をいただきました。その結果を校内で検討し、今後の教育活動に生かしてまいります。

また、自由記述の内容につきましても、改善できるものにつきましては、すぐにでも取り掛かります。

結果につきましては、取りまとめをしたうえで、後日お伝えいたします。

