



「夏休み」の意義について

校長 佐々木 俊

本日は、第一学期の終業式です。今年度を4月8日（月）の始業式（1年生は4月9日の入学式より）からスタートして71日間（70日間）が過ぎました。中里小学校の子どもたち、教職員共々、希望に満ち溢れ、熱意みなぎって令和6年度をスタートできましたこと、そして今日まで、子どもたちが、友達と語らい、学び、遊び、笑顔あふれる1学期として無事に終了できましたこと、大変嬉しく思います。これも、日々本校の教育活動にご理解とご支援を賜りました保護者の皆様、地域の皆様のご協力のおかげと深く感謝申し上げます。

さて、明日から37日間の夏休みが始まります。夏休みのいくつかの意義について二つのことを記してみたいと思います。

一つは、「自ら生活の設計を立て、自主的・自立的な態度や生活習慣を養う」ということです。

長期の休みになると、大人もそうですが、どうしても生活が不規則になりがちです。例えば、夜更かしの結果としての睡眠不足、朝寝坊によって朝食をとらないこと、家から出ないこと（室内でのゲーム没頭等）による運動不足・日光に当たらないことの不健康生活などが想定できます。こうした生活習慣が成長期の子どもたちにとっていいはずはありません。

やはり、早起きして朝日を浴び、体温やホルモンの分泌具合を調整する「体内時計」を整えることが大切です。そして、朝食をとり、身体を動かし、早寝をして睡眠を確保する、こうした習慣を継続することが大事であり、このような生活習慣をしっかりと確立することが必要であると考えます。

二つ目は、「家庭生活の中で、家族の一員としての役割を果たしたり、地域の諸活動に参加したりして、社会性を養う」ということです。

夏休み中の直接の指導の主体は、学校ではなく家庭になります。学校という大きな集団の単位と違い、もっとも小さな集団の単位である家族の一員としての自覚を深めていくことは、将来の社会人としての基礎を培うことにもつながるはずです。ぜひとも子どもたちに、家族の一員としての役割を与えてほしいと思います。私は本日実施した1学期終業式の際に、自分から進んで家のために、家族のために行動するという意識を高めてもらいたい、そのための具体的な行動として「お手伝い」をすることを子どもたちに話しました。ご家庭でもぜひお子さんの年齢に応じて、ご家庭の事情に応じて、簡単なことでもかまいませんので、できれば継続して取り組めるようなお手伝いをさせていただきたいと思います。



さらに、夏休みは、家庭においても地域においても、多くの人々が集う行事が多くあるはずです。お盆の行事、各地の夏祭り等々です。様々な行事や「お祭り」などには積極的に参加させ、人々との交流、歴史・文化等に触れることを通して、豊かな社会性を身に付けさせたいと思います。

夏休みを通して子どもたちの健やかな成長を願っておりますし、夏休み明けの8月26日（月）には、一段とたくましく成長した子どもたちと会えることを楽しみにしております。

夏休み及び8月の予定

SC : カウンセラー来校日,
MCD : メディアコントロールデー



22	月	AM : プール開放 PM : 保護者面談
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	
8/1	木	5, 6年鼓笛練習 (8:30~9:30)
2	金	
3	土	川開き祭り
4	日	川開き鼓笛隊パレード
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	第2学期始業式 下校 11:40
27	火	体位測定 (1, 2年)
28	水	体位測定 (3, 4年)
29	木	体位測定 (5, 6年) ALT
30	金	集金袋配布
31	土	

クマ情報マップの紹介

宮城県教育委員会より、クマ出没マップの案内がありました。旅行や帰省など普段と違うところに行く場合に参考にしてください。



【9月の主な行事】

- 5日(木) 5年志津川自然教室 (～6日)
- 9日(火) プール納め
- 12日(水) 芸術鑑賞教室 全校6時間授業
- 20日(木) 遠足 (1・2年うみの杜水族館)
- 26日(木) 6年修学旅行 (会津方面～27日)

※3・4年の遠足は11月です

夏休み中のプールについて

7月22日(月)から8月2日(金)までの10日間プール開放を行います。

地区ごとにプールを開放するため、入れる時間帯が決まっていますので、詳しいことはプールカードをご覧ください。

悪天候や熱中症警戒警報等が発令され、中止する場合には、「スクリレ」でお知らせいたします。

今年度のプール監視員は、現在中里小の支援員である、安藤恵さんと阿部真衣子さんです。夏休み中は、職員1名と監視員2名が、子どもたちのプールでの様子を監視していきます。



【お願い】

プールに入れる場合は、プールカードに忘れずに、印鑑での押印をお願いします。(サインは不可です) 押印がない場合は、プールに入れません。また、学校からの確認もいたしかねますのでご協力をお願いします。

【防犯教室と不審者対応避難訓練】

9日(火)に、警備会社のALSOK(アルソック)さんを招いて、防犯教室を行いました。1, 2年生は「登下校時や道路を歩く時に気を付けること」、3, 4年生は「もしも一人で留守番をすることになったら」、5, 6年生は「SNSやインターネットの使い方」について教わりました。どの学年も、グループごとに話し合いながら、安全に生活するにはどうすればよいかを考え、発表することができていました。



また、4日(木)には、校舎内に不審者が立ち入ったことを想定して、石巻警察署の方に不審者役をお願いし、職員や児童の行動について訓練を行いました。職員が不審者役と格闘している時の子どもたちは、教員の指示を聞き、静かに待つことができました。警察署の方には、「不審者を子ども達に近づけなかった先生方の対応も良かったですよ」との言葉をいただきました。

夏休み中は、今回学んだことを生かして自分で気づいて安全に過ごしてほしいです。