



令和5年9月20日
開北小学校保健室
No. 10

体位測定・視力検査の結果について

2学期の初めに、体位測定と視力検査を行いました。

4月の測定結果と比べて、Ocm伸びた!と喜ぶ子供たちの姿があり、測定結果から自分の成長が感じられたようです。御家庭でも、お子さんと一緒にご覧いただき、成長について振り返る機会にしてほしいと思います。

本日配布したもの

★健康カード(全員)

★視力検査結果のお知らせ

視力検査の結果、視力がB以下のお子さんを対象に、配布しています。

近視は予防や早期発見、早めの受診が大切です。

健康カードの回収について

回収日:9月22日(金) *健康カードの表紙に保護者印の押印箇所があります。

～子供たちの目を守るために～

(文部科学省啓発資料より)

① 近視の子供が増加しています

- ▶近年、子供の近視は世界中で増加しており、特にアジアの先進諸国では多い傾向にあります。
- ▶文部科学省の調査でも、日本における**裸眼視力1.0未満の子供の割合は、約40年前と比べて増加傾向にあります。**
- ▶近視は、遺伝的要因と環境要因の両方が関係すると言われていますが、近年の近視の増加は、環境による影響が大きいと考えられています。

※正確には、裸眼視力1.0未満の子供の全てが近視であるとは限りませんが、うち、約8～9割は近視であることが指摘されています(宮浦ほか,2022)。

裸眼視力1.0未満の者の割合の推移



② 近視が進行するとなぜ悪いの?

- ▶近視は、メガネなどで矯正すれば視力がでるものとしてこれまであまり問題視されてきませんでした。
- ▶しかし、様々な疫学データの蓄積から、近視が将来の目の病気のリスクを高める可能性があることが分かってきています。
- ▶右図は、近視度数ごとに、目の病気に罹患しているオッズ比(目の病気を有する割合の高さ)を示したものです。**子供たちが生涯にわたり良好な視力を維持するためには、小児期に近視の発症と進行を予防することが極めて重要です。**

※オッズ比とは、ある因子がある病気の発症に関連する程度を表す指標で、大きいほど関連性が強いとされます。なお、オッズ比は何倍病気になるやすいということの意味するものではありません。

近視度数と眼疾患のオッズ比

近視度数 (単位:D)	後囊下 白内障	緑内障	網膜剥離	近視性 黄斑変性症
弱度近視 (-0.5 \geq SE>-3.0)	2倍	2倍	3倍	14倍
中等度近視 (-3.0 \geq SE>-6.0)	3倍	3倍	9倍	73倍
強度近視 (-6.0 \geq SE)	5倍	3倍	13倍	845倍

Haarman AEG, et al. 2020を基に作成
SE: 等価球面度数