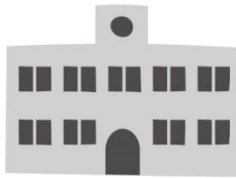


8月のほけんだより

令和5年8月28日
開北小学校保健室
No. 8

長い夏休みが終わり、学校には元気な子供たちの声が戻って来ました。
夏休み明けは、久しぶりの学校のリズムに慣れないことや、暑さが続いていることから、体調を崩しやすい時期になります。「はやね・はやおき・朝ごはん」で、規則正しい生活を取り戻しましょう。

生活リズムを
学校モードに
戻そう!



秋の体位測定・視力検査を行います

実施日	時間	対象学年	留意事項
8月29日 (火)	2時間目	6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・服装は体操着の半袖短パンで実施します。 ・身長測定があります。ポニーテールに結ぶと測定しづらいことがありますので、髪を結ぶ場合には左右に結ぶようにしてください。
	3時間目	5年生	
9月4日 (月)	2時間目	4年生	<ul style="list-style-type: none"> ・めがねを使用している人は、忘れずに持ってきてください。
	3時間目	3年生	
9月5日 (火)	2時間目	2年生	
	3じかんめ	1ねんせい	

夏休み中の健康調査について

本日、別紙「夏休みの健康調査について」を配布しました。QRコードを読み込んでいただき、お子さんの夏休み中のけがや病気の有無についてお知らせください。けがで医療機関を受診した場合、PTA互助会の対象になるケースもありますので、お知らせいただければと思います。