

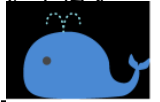
健康診断の結果について

4月から6月の間に予定されていた健康診断が無事に終了しました。

内科検診、耳鼻科検診、眼科検診の結果については受診が必要なお子さんにのみお渡ししました。先日実施された歯科検診の結果と個人の健康診断結果を記録した「健康カード」については、本日配布しましたので、ご覧ください。

ほけんもくひょう
7月の保健目標

きそくただ せいかつ
規則正しい生活を
しよう



本日配布したもの

★歯科検診結果のお知らせ(全員)

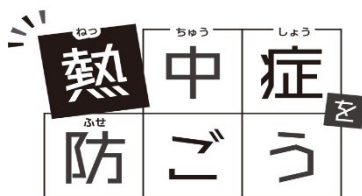
歯科検診の結果、治療が必要なお子さんについては、夏休み等を利用して、歯科医院を受診してください。

★健康カード(全員)

個人の体位測定や視力検査の結果、検診の結果について記入してあります。お子さんと一緒にご覧ください。また、成長について振り返る機会にしてほしいと思います。

健康カードの回収について

回収日: 7月14日(金) *健康カードの表紙に保護者印の押印箇所があります。



- からだ
- 栄養不足
 - 体調不良
 - 脱水状態(下痢など)

- 行動
- 激しい運動
 - 慣れない運動
 - 水分をとっていない

本校では、熱中症指数を参考に体育や業間・昼休みの外遊びについて、実施や中止の判断をしています。



- 環境
- 気温(室温)、湿度が高い
 - 日差しが強い
 - 風が弱い
 - 急に暑くなった



熱中症 重症度と対応

軽症	中等症	重症
めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返り ※意識ははっきりしている	頭痛、吐き気・嘔吐、体のだるさ、判断力の低下	意識がない、受け答えがおかしい、けいれん発作
水分・塩分をとらせ、様子を見守る	自力で水が飲めないときは119番	ただちに119番
<p>重症度にかかわらず、涼しい場所に寝かせて体を冷やします。</p> <p>もし体調不良の子がいたら、すぐに大人に知らせましょう。</p>		