

ほけんだより



令和5年4月24日
開北小学校保健室
No. 2

にょうけんさ

尿検査について

ほんじつはいふ <本日配布したもの> : にょうけんさ ようき さいにょう 採尿コップ 尿検査の容器を入れる袋

かくにん 確認してください ①不足しているものは無いですか?

②名前や出席番号に間違いはないですか? (訂正は赤のボールペンで)

※ 旧字体の漢字は新字体に置き換えられています。

かいしゅうび がつ にち か
回収日 4月25日(火)

かいしゅうよびび がつ にち すい
回収予備日 4月26日(水)

※なるべく、この2日間で提出するようにしてください。

※欠席等で提出できなかった人は、後日、回収日を設定するので、容器や袋などは無くさないようにそのまま保管してください。

★尿の採り方★

①朝起きて1回目の尿を採ります。



②最初の尿は捨て、中間の尿から採尿コップに採ってください。

③容器に尿を入れたら、しっかりとフタを閉め、提出用の袋に入れて封をします。

※容器や提出用の袋はビニールなどで包まないで提出してください!

★回収の仕方★

朝の会で回収します。

★注意すること★

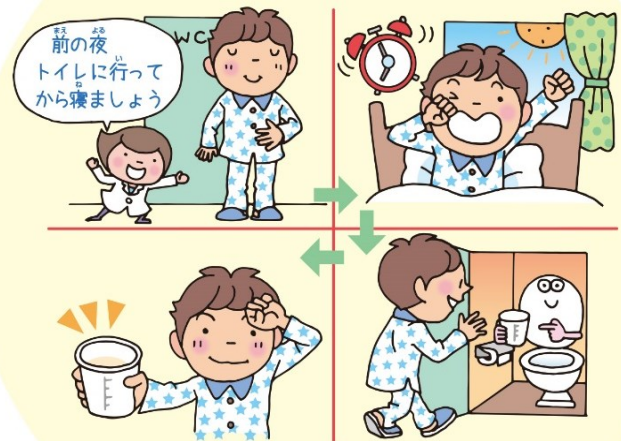
①前日は、ジュース類やくだもの、ビタミン剤、甘いものをとりすぎないようにしましょう。

②提出忘れに気を付けましょう。

③尿検査は、当日の朝に採った尿でしか検査できません。前日のものを提出しないでください。

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。

→ 正しく検査できないことがあります

心臓病検診について

(1・4年生)

心臓の働きに異常がないかを調べます。

心臓が動いたときには、体の中を弱い電流が流れます。心電図検査は、手首、足首、胸部に電極をつけて電流の流れを調べることで心臓の働きに異常がないかを知る手がかりになります。

- 日時 4月27日(木) 9:30~
- 場所 会議室(男子) 保健室(女子)
- 服装
- ・半そでのシャツ(1枚)
 - ・半ズボン



【長ズボンの場合は、裾を2, 3回まくって足首を出します。】

- ・はだし(靴下は教室で脱いでできます)
- ・できるだけマスクの着用にご協力ください。



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。
安心して受けてください。



教育相談のご案内

スクールカウンセラーの照井麻里先生が来校し、相談活動を行います。とても優しく、話しやすい先生です。児童だけでなく、保護者の方の相談も可能です。

希望がありましたら遠慮せず、担任または養護教諭までお知らせください。



4月・5月の来校日 (相談時間10:00~16:00)

4月28日(金) 5月12日(金) 5月19日(金) 5月26日(金)