

ほけんだより



令和5年4月10日
開北小学校保健室
No. 1

御入学・御進級おめでとうございます。今年度、青葉中学校より赴任しました養護教諭の西村綾香です。お子さんの健康面について、心配なことや相談したいことなどございましたら、遠慮なくお声掛けください。どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんだよりでは、月ごとの保健目標に関連した保健情報のほか、保健行事や子供たちの心と体のことについてお知らせしていきます。ぜひ、お子さんと一緒に読んでいただければと思います。



☆☆こんな時は、保健室を利用してください☆☆

1



ケガをしたとき

2



具合が悪いとき

3



自分のからだについて
知りたいことがあるとき

4



悩みがあるとき…など

★保健室は、体調の悪い人やけがをした人が利用します。応急処置を施しますが、医療行為はできません。また、学校以外でのけがの手当てや、継続的な手当て、内服薬の服用は出来ませんので、御了承ください。

★体調が思わしくない場合は、感染状況を鑑み1時間以内のお迎えをお願いします。

☆提出物のお願い☆

提出期限4月13日(木) 学級担任へ提出してください

保健調査票(全学年)

新年度の欄に御記入をお願いします。押印箇所がありますのでお忘れなく。

「結核検診」・「脊柱・四肢の状態」問診票(全学年)

1冊の中に、それぞれの問診項目があります。

押印箇所が2か所あります。「結核検診」のページ、「脊柱・四肢」のページに押印してください。本日配付した別紙「四肢の状態問診票について」も御覧ください。

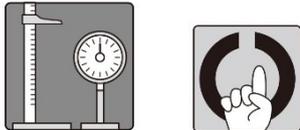
心臓病調査票(1・4年生のみ)

記入漏れがないように、御記入をお願いします。



4月の保健行事について

4月の保健目標
自分の成長を知ろう

健康診断項目	実施月日	時間	対象学年	
体位測定 視力検査 	4月12日(水)	2校時	6年生	
	4月13日(木)		5年生	
	4月14日(金)		4年生	
	4月17日(月)		3年生	
	4月18日(火)		2年生	
	4月19日(水)		1年生	
聴力検査 	4月13日(木)	3校時	5年生	
	4月17日(月)		3年生	
	4月18日(火)		2年生	
	4月19日(水)		1年生	
尿検査容器配布		朝の会 終了後	全学年	
尿検査容器回収				4月24日(月)
回収予備日				4月25日(火)
回収予備日	4月26日(水)			
心臓病検診 	4月27日(木)	9:30~	1・4年生	

<体位測定>

- ★内容:身長・体重測定
- ★服装:半袖・短パン運動着・裸足
- ★髪型:お団子結びやポニーテールにしない

<視力検査>

- ★持参:眼鏡(使用している人)

<聴力検査>

- ★前日に耳そうじをする
- ★髪が長い人は耳にかける



- 内科校医 高橋 邦広 先生 (高橋消化器内科)
- 内科副校医 矢吹 法孝 先生 (いしのまき矢吹クリニック)
- 古山 元之 先生 (古山内科循環器科)
- 眼科校医 土井 洋 先生 (土井眼科クリニック)
- 耳鼻科校医 小林 義臣 先生 (小林耳鼻咽喉科医院)
- 歯科校医 佐藤 隆保 先生 (佐藤歯科医院)
- 学校薬剤師 高橋 直希 先生 (おおはし薬局)

