

石巻市立住吉小学校 令和7年9月30日 < No. 7 >

○保護者の皆様へ:お子さんと一緒にお読みください。

やっと暑さが和らぎ、朝晩は肌寒さを感じるようになりました。気温差に体が慣れないと体調を崩 しやすく、感染症もはやり出す季節です。どの学年も、今週土曜日の学習発表会に向けて一生懸命練 習に取り組んでいますが、体調を崩している児童も見られます。気温に合わせた服装と,早寝・早起 き・朝ご飯・外遊び,そして感染症予防を心掛けて,元気に活動できるようにご配慮よろしくお願い します!



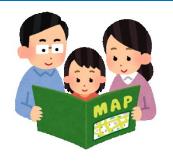
年々, 視力が低下している児童が増えています。 仮性近視の場合は、早めに治療をすれば改善するこ ともありますので、「視力低下のお知らせ」の通知があ り, まだ受診されていない場合は, 眼科で診ていただく ことをお勧めします。

メディアの長時間視聴が子どもに与える問題

- ●視力低下 ●メディア依存
- ●無気力・無関心,体力の低下
- ●落ち着きがない、パニックを起こす
- ●コミュニケーションが取りにくい
- ●言葉の発達の遅れ(幼児)

<メディアとの上手な付き合い方>

- ○子ども部屋や寝室にメディアを置かない。
- ○食事中の視聴はなるべく避ける。
- ○家庭でのルールを決める。



親子で過ごす時間を 大切に!

10 月スクールカウンセラー来校予定日

7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)

希望される方は、 学校へご連絡ください。

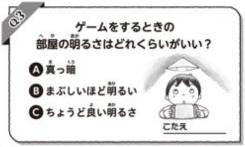




くが見えにくくなる「近視」は、遺伝だけでなく、生活習慣が 関わっているんだって。近くばかり見ていると、近視になりや すいと言われているよ。でも勉強したり、ゲームをしたり、みんなの 生活には近くを見る時間がたくさん。自に優しいのはどんな生活? クイズに挑戦して自分の生活を見置そう。











りてばのしたい

②1 養能ぶと自と本の距離が近くなって自 が驚くなる原因に。本との距離が近くなって自 と若自と定自の視力に差が出てしまうかも。

こたえは … 🗛

② 前髪が長いと自に入って、 傷をつけてしまうかも。前髪は 自にかからない長さにしよう。

こたえは··· X

②3 診慮が暗すぎても前るすぎても自が悪くなる原因になるよ。

೯೬೯೩೫ ⋅⋅・ 😉

○4 自に優しい生活 =規制定しい生活と覺 えておこう。

こたえは… 全部

Q3 近くをずっと見ていると自が疲れてしまうよ。 遠度に休憩しよう。

まで洗ってますか? 実は洗い残しが多い場所があるんです。

ハンカチ・ティッシュはいつもポケットに!!