



石巻市立住吉小学校 令和7年8月27日 <No.6>

○保護者の皆様へ:お子さんと一緒にお読みください。

今年の夏は昨年に増して厳しい暑さでしたね。体調を崩した人も何人か見られましたが、2学期始業式は全員そろってスタートすることができました!ご家庭の体調管理に感謝いたします。2学期も,しばらく暑さが続きますので,早寝・早起き・朝ご飯で生活リズムを整え,元気に学校生活を送ることができるようご配慮願います。



おうちの方へお願い





- **・「夏季休業中の健康調査」**をマチコミでお願いしていましたが、まだのご家庭は入力願います。
- ・明日は「体位・視力測定」です。**運動着の半袖・短パン**と眼鏡使用の人は忘れずに持たせてください。
- ・登下校の際も日差しが強い日がありますので**, 帽子の着用**をお願いします。また**, 水筒と汗拭きタオル** も持たせてください。

9月スクールカウンセラー来校日

9日(火) 16日(火) 30日(火)



ご希望の方は, 学校までご連絡 ください。

運動前にチェック! を防ごろ

朮は切ってありますか?

爪が長いと自分や人をひっかい てケガをさせる危険があります。

靴のサイズは膏っていますか?

脱げたり、靴ずれしたりするな どケガの可能性があります。



体や脳がエネルギー不足だ と思ったように動けません。



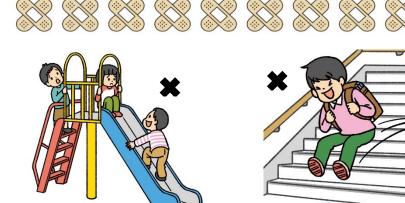
前日は よく瀉ましたか?

寝不足だと判断力が落ちて ケガをしやすくなります。



準備運動は しましたか?

急に体を動かすとケガを しやすくなります。



ゅうぐ ただ 遊具は正しく使います



階段は飛び降りません



るうか みぎがわ ある 廊下は右側を歩きます

2学期が始まりましたが、楽しく過ごしていますか?「なんとなくやる気が出な いな〜」と感じている人がいるかもしれません。そんな時は、「いきなり全力スター ト」ではなく「小さくスタート」がお勧めです。例えば、『複少し草めに寝てみる』 がっこうせいかつ 学校生活のリズムを取り戻していきましょう。

