



石巻市立住吉小学校
令和7年4月8日
<No. 1 >



○保護者の皆様へ：お子さんと一緒にお読みください

新学期がスタートしました！

学校には元気な子どもたちの声が響き、うれしい気持ちでいっぱいです。子どもたちの心と体の健康を第一に考え、住小っ子が健やかに成長できるようお手伝いをしていきます。

今年度もどうぞよろしくお祈いします。

1 校医の先生方と薬剤師さんをご紹介します

内科・管理校医	阿部 淳一郎 先生	阿部こどもクリニック
内科・副校医	伊藤 健一 先生	伊藤内科クリニック
耳鼻科	小林 義臣 先生	小林耳鼻咽喉科医院
眼科	土井 洋 先生	土井眼科クリニック
歯科	三宅 宏之 先生	三宅歯科医院
学校薬剤師	溝口 貴大 先生	日本調剤石巻薬局



2 4月の健康診断日程について

日程	検診項目	対象学年	連絡・その他
10日(木)	体位測定・視力検査	2～6年	・服装は体育着の長袖・長ズボンです。 ・眼鏡を使用している人は持ってきてください。
11日(金)	体位測定・視力検査	1年生	
14日(月)	聴力検査	1・2年生	・検査までに耳掃除をお願いします。
15日(火)	聴力検査	3・5年生	
23日(水)	尿検査回収日	全学年	・尿検査セットは前日に配付します。 ・23日に忘れた場合は24日(木)提出です。
24日(木)	内科検診	全学年	

*結果については、後日お子さんを通じてお知らせします。

3 保健調査票・各問診票への記入をお願いします

- ① 保健調査票→全学年
*表紙の保護者印を忘れずにお願いします。
- ② 「結核検診」・「脊柱・四肢の状態」問診票→全学年
*中学校まで使用します。取り扱いにご注意ください。
*各問診票の保護者印を忘れずにお願いします。
- ③ 心臓病検診問診票→1・4年生

個人情報保護のため「学校関係連絡袋」を使用します。
すべて4月11日(金)までに提出してください。
よろしくお祈いします!



毎朝の **おはよう** チェック を習慣に

お おいしく朝ごはんを食べられましたか?

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか?

よ よく眠ってすっきり起きられましたか?

う うちは気持ちよく出ましたか?

合っているのはどれ? 保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

に当てはまるのはどれかな?

保健室のルール その1	保健室のルール その2	保健室のルール その3	保健室のルール その4
<p>保健室に行くときは <input type="checkbox"/> に 行ってから行こう。</p> <p>① おうちの人 ② 先生 ③ 宇宙人</p>	<p>保健室に入るときは <input type="checkbox"/> をしよう。</p> <p>① あいさつ ② 準備運動 ③ お願い</p>	<p>保健室にあるものは <input type="checkbox"/> 。</p> <p>① 夜になると動き出す ② 勝手に触らない ③ 全部使い放題</p>	<p>保健室で借りたものは <input type="checkbox"/> 。</p> <p>① 自分のものにしていい ② 友だちに貸してあげる ③ 使い終わったら返す</p>
<p>こたえ</p> <p>② 先生</p> <p>突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。</p>	<p>こたえ</p> <p>① あいさつ</p> <p>入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるととってもいいよ。</p>	<p>こたえ</p> <p>② 勝手に触らない</p> <p>壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。</p>	<p>こたえ</p> <p>③ 使い終わったら返す</p> <p>保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。</p>

< 4月スクールカウンセラー来校日 >

15日(火)・22日(火)・28日(月)

スクールカウンセラーは横江 千穂先生です。
相談したい方は、学校までご連絡ください。

