



石巻市立住吉小学校
令和7年11月28日
<No.9>

○保護者の皆様へ：お子さんと一緒に読みください。

いよいよ12月です。朝晩は、めっきり寒くなってきました。すでにご存じかと思いますが、全国的にインフルエンザが大流行し、宮城県が罹患率1位です。石巻市内でもインフルエンザで学校閉鎖や学級閉鎖の措置をとった小中学校が何校かあります。住吉小でも、り患者が少し見られますが、今のところ落ち着いています。今後、流行の可能性がありますので、体調が悪い時は無理をさせず、発熱や症状がある場合は受診をお願いします。そして、免疫を高めるためにも、早寝・早起き・朝ごはん・外遊びと、室内の加湿と換気等で、この冬も元気に過ごすことができるよう、ご家庭での健康管理をよろしくお願いします。

インフルエンザにかかったら							
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	※	※	笑	笑*	笑*	笑*	登校OK
発症	※	※	※	笑	笑*	笑*	登校OK
発症	※	※	※	※	笑	笑*	登校OK

*新型コロナウイルス感染症→発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過

*発症から10日間を経過するまではマスク着用を推奨

【お家の方へお願い】

病気で欠席する場合は、次の事項をお知らせください。

① 症状と発熱の有無、病院受診の有無

② 出席停止の感染症と診断された場合は（疑いも含む）、分かった時点で学校へ連絡

感染症予防対策として、校舎内は、寒い時期も常時換気をしています。暖房がついていても、座席の場所によっては寒い場合がありますので、上着等で調節できるような服装で登校させてください。また、状況によってマスク着用が必要な場合がありますので、ランドセルの中に常備していただくと助かります。どうぞよろしくお願いします。

【スクールカウンセラー来校日】

2日（火） 9日（火） 16日（火）

希望される場合は、学校までご連絡ください。



＊＊＊ ウイルス はどこから来るの？

かぜなどの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。

空気感染

窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。

接触感染

ドアノブなどたくさんの方が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。

飛沫感染

感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを
寄せ付けないためには、
換気と手洗い・うがいが大切。
こまめに行って、ウイルスを
追い払いましょう。

カイロは正しく使おう

カイロを正しく使えていない人は誰でしょうか？ 全員見つけましょう。

Aさん

服の上からだと温まりにくいからね
温まりにくいからね
直接肌に貼っているよ。

Bさん

勿体ないけどすぐに外したよ
熱いと感じたから、勿体ないけどすぐに外したよ

Cさん

パジャマに貼って寝ているよ
温かくてよく眠れるよ

こたえ

Aさん カイロは直接肌に貼ったり、寝ているときに使ったりしないようにしましょう。体温より少し高めの温度（44~50°C）のものに長時間触れ続けることで起きる低温やけどの恐れがあります。安全な使い方で、温かく過ごしましょう。

Cさん



2学期の「○○の木」は 【住吉のいいところの木】

今年のどんぐりには住吉と住小のいいところを紹介してもらいました。「地域の方々が優しく声を掛けてくれる」「お祭りや行事がある」「自然がいっぱい」「景色がきれい」「全校が笑顔で仲が良い」「みんな明るく元気」「思いやりがある」「桜がきれい」など、ほっこりする内容ばかりです。ぜひ見てください！

